


Ruokalista päiväkodeille ja koulujen iltapäivätoiminnan välipalat

VIIKOT	VIIKKO 47	VIIKKO 48	VIIKKO 49 JOULUISIA MAKUJA	VIIKKO 50	VIIKKO 51
MA	18.11 Vehnähiutale/Tuorepala <i>Lohipyöryköitä</i> <i>Perunasosetta</i> <i>Salaattia</i> VP: Jogurttia Leipä/Leikkele/Vihannes	25.11 Kaurahiutale/Tuorepala <i>Veriohukaisia/Pinaattiohukaisia</i> <i>Perunasosetta</i> <i>Salaattia, Puolukkahilloa</i> VP: Muroja ja mehukeittoa Leipä/Leikkele/Vihannes	2.12 4-viljan hiutale/Tuorepala <i>Riisipuuroa</i> <i>Omena-kanelikiisseliä</i> <i>Joulukinkku-viipale, Joululeipä</i> VP: Jogurttia Leipä/Leikkele/Vihannes	9.12 Vehnähiutale/Tuorepala <i>Kasvispihvejä</i> <i>Perunasosetta</i> <i>Salaattia</i> VP: Pasteija, Hedelmä-pala Leipä/Juusto	16.12 Kaurahiutale/Tuorepala <i>Uunimakkaraa</i> <i>Perunasosetta</i> <i>Raaste, Kurkkusalaattia</i> VP: Muroja ja mehukeittoa Leipä/Juusto/Vihannes
TI	19.11 Kaurahiutale/Sosetta <i>Pinaattikeittoa</i> <i>Kananmuna</i> <i>Karjalanpiirakka, Hedelmä</i> VP: Mustikkapuuroa Leipä/Leikkele/Vihannes	26.11 4-viljan hiutale/Tuorepala <i>Kahden kalan keittoa</i> <i>Vihannes</i> <i>Vaalea leipä</i> VP: Hedelmäpuuroa Leipä/Juusto/Vihannes	3.12 Kaurahiutale/Tuorepala <i>Lohikusausta</i> <i>Rosollia</i> <i>Tuorekurkkua</i> VP: AB-jogurtti prk Leipä/Juusto/Vihannes	10.12 Riisihiutale/Tuorepala <i>Kalkkunakeittoa</i> <i>Juusto, Vihannes</i> <i>Kaura-ruissydän leipä</i> VP: Mansikkarahkaa Leipä/Leikkele/Vihannes	17.12 Maustamaton jogurtti/Sosetta <i>Ohrasuurimopuuroa</i> <i>Marjakiisseliä</i> <i>Kalkkunaleikkele</i> VP: Jacky-makupala Leipä/Leikkele/Vihannes
KE	20.11 4-viljanhiutale/Tuorepala <i>Kinkkukiusausta</i> <i>Salaattia</i> VP: Mansikkakiisseliä Leipä/Juusto/Vihannes	27.11 Ohrahiutale/Tuorepala <i>Broileripastavuokaa</i> <i>Salaattia</i> VP: Marjakiisseliä Leipä/Leikkele/Vihannes	4.12 Ohrahiutale/Tuorepala <i>Lempeää Broilerikeittoa</i> <i>Vihannes</i> <i>Piparirahkaa</i> VP: Kaakao, Sydän sämpylä Leipä/Leikkele/Vihannes	11.12 Kaurahiutale/Tuorepala <i>Kebabkiusausta</i> <i>Salaattia</i> VP: Hedelmäkiisseliä Rieska/Juusto/Vihannes	18.12 Ruishiutale/Tuorepala <i>Seitiä yrttikastikkeessa</i> <i>Perunaa</i> <i>Salaattia</i> VP: Hedelmärahkaa Leipä/Juusto/Vihannes
TO	21.11 Ohrahiutale/Tuorepala <i>Kalkkunakastiketta</i> <i>Täysjyväriisiä</i> <i>Salaattia</i> VP: Ruusunmarjarahkaa Leipä/Leikkele/Vihannes	28.11 Ruishiutale/Tuorepala <i>Lihakastiketta</i> <i>Perunaa</i> <i>Salaattia</i> VP: Mangorahkaa Kauratassu/Juusto/Vihannes	5.12 Vehnähiutale/Tuorepala <i>Karjalanpaistia</i> <i>Porkkanalaatikkaa</i> <i>Peruna, Salaattia</i> <i>Piparia ja mehua</i> VP: Hedelmäsalaaattia Leipä/Leikkele/Vihannes	12.12 4-viljan hiutale/Tuorepala <i>Lohikeittoa</i> <i>Vihannes</i> <i>Ruisleipä</i> VP: Puolukkavispipuuroa Leipä/Leikkele/Vihannes	19.12 4-viljan hiutale/Tuorepala <i>Talontapaan</i> VP: Boysenmarjakiisseliä Leipä/Leikkele/Vihannes
PE	22.11 Riisihiutale/Tuorepala <i>Jauhelihakeittoa</i> <i>Juusto, Vihannes</i> <i>Ruisleipä</i> VP: Pasteija, Hedelmä Leipä/Leikkele	29.11 Vehnähiutale/Tuorepala <i>Makkarakeittoa</i> <i>Tuorejuustoa, Vihannes</i> <i>Ruisruutu</i> VP: Minipala Kuningatarpiirakka Leipä/Juusto/Vihannes	6.12 Hyvää Itsenäisyyspäivää! 	13.12 Ohrahiutale/Tuorepala <i>Makaronipataa</i> <i>Salaattia</i> VP: Mustikkakiisseliä Leipä/Juusto/Vihannes	20.12 Ohrahiutale/Tuorepala <i>Talontapaan</i> VP: Karjalanpiirakka, Juusto, Vihannes Jäätelö

Allergeeneista ja alkuperästä lisätietoaa saa tarvittaessa henkilökunnalta. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.