



# RAAHE

## Ruokalista päiväkodeille ja koulujen iltapäivätoiminnan välipalat

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<b>VIKKO 12</b>	<b>16.3.</b> Ruishiutale, Tuorepala <b>Porkkanapihvejä</b> <b>Perunasosetta</b> <b>Juustoista salaattia</b> Välipala: Jogurttia Näkkileipä, leikkele, vihannes	<b>17.3.</b> Kaurahiutale, Tuorepala <b>Talontapaan</b>  Välipala: Talontapaan Ruisleipä, juusto, vihannes	<b>18.3.</b> Neljänviljanhiutale, Tuorepala <b>Lohikiusausta</b> <b>Salaattia</b>  Välipala: Mustikkakiisseliä Voileipäkeksi, leikkele, vihannes	<b>19.3.</b> Vehnähiutale, Tuorepala <b>Lihakastiketta</b> <b>Perunaa</b> <b>Salaattia</b> Välipala: Ruusunmarjarahkaa Näkkileipä, leikkele, vihannes	<b>20.3.</b> Kaurahiutale, Tuorepala <b>Makkarakeittoa</b> <b>Vihannes</b> <b>Vaalea viipaleleipä</b> Välipala: Hedelmäsalaattia Vaalea leipä, juusto, vihannes
<b>VIKKO 13</b>	<b>23.3.</b> Ohrahiutale, Tuorepala <b>4-viljan puuroa</b> <b>Marjakiisseliä</b> <b>Leikkele, Pehmeä leipä</b> Välipala: Muroja ja mehukeittoa Vaalea leipä, leikkele, vihannes	<b>24.3.</b> Ruishiutale, Tuorepala <b>Jauhelihalasagnettea</b> <b>Salaattia</b>  Välipala: Marjarahkaa Näkkileipä, leikkele, vihannes	<b>25.3.</b> Vehnähiutale, Tuorepala <b>Lohikeittoa</b> <b>Omenalohkoja</b> <b>Pehmeä leipä</b> Välipala: Jogurttia Vaalea leipä, juusto, vihannes	<b>26.3.</b> Kaurahiutale, Tuore <b>Makkarapyttipannua</b> <b>Salaattia</b>  Välipala: Kuningatarkiisseliä Ruisleipä, leikkele, vihannes	<b>27.3.</b> Neljänviljanhiutale, Tuorepala <b>Lihakeittoa</b> <b>Juusto, Vihannes</b>  Välipala: Mansikka-vaniljapuuroa Näkkileipää, vihannes
<b>VIKKO 14</b>	<b>30.3.</b> Vehnähiutale, Tuorepala <b>Talontapaan</b>	<b>31.3.</b> Ruishiutale, Tuorepala <b>Talontapaan</b>	<b>1.4.</b> Neljänviljanhiutale, Tuorepala <b>Talontapaan</b>	<b>2.4.</b> Ohrahiutale, Tuorepala <b>Talontapaan</b>	<b>3.4.</b> Kaurahiutale, Tuorepala <b>Talontapaan</b>
<b>VIKKO 15</b>	<b>6.4.</b> Ruishiutale, Tuorepala <b>Talontapaan</b>	<b>7.4.</b> Jogurttia, sosetta, sämpylä <b>Talontapaan</b>	<b>8.4.</b> Ohrahiutale, Tuorepala <b>Talontapaan</b>	<b>9.4.</b> Kaurahiutale, Tuorepala <b>Talontapaan</b>	<b>10.4.</b> Pitkäperjantai
<b>VIKKO 16</b>	<b>13.4.</b> Pääsiäispäivä	<b>15.4.</b> Ruishiutale, Tuorepala <b>Italianpataa</b> <b>Salaattia</b>  Välipala: Puolukkapuuroa Näkkileipä, Leikkele, vihannes	<b>16.4.</b> Neljänviljanhiutale, Tuorepala <b>Vegepuikko</b> <b>Perunasosetta</b> <b>Salaattia</b> Välipala: Marjarahkaa Näkkileipä, leikkele, vihannes	<b>17.4.</b> Ohrahiutale, Tuorepala <b>Possukastiketta</b> <b>Perunaa</b> <b>Salaattia</b> Välipala: Hedelmäkiisseliä Rieska, juusto, vihannes	<b>18.4.</b> Kaurahiutale, Tuorepala <b>Kalkkunakeittoa</b> <b>Vihannes</b> <b>Ruisleipä</b> Välipala: Mansikkakiisseliä Karjalanpiirakka, leikkele

Päiväkotien suluista johtuen ruokalistassa muutoksia sekä elintarvikkeiden saatavuudessa hajontaa. Avoinna oleviin kohteisiin toimitetaan ajantasaiset ruokalistat viikottain.