



Ruokalista päiväkodeille ja iltapäivätoiminnan välipalat

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIIKKO 17	20.4. Ruishiutale, Tuorepala <i>Kasvispyöryköitä</i> <i>Perunasosetta</i> <i>Salaattia</i> Välipala: Jogurttia Näkkileipä, leikkele, vihannes	21.4. Kaurahiutale, Tuorepala <i>Talontapaan</i> Välipala: Talontapaan Ruisleipä, juusto, vihannes	22.4. Neljänviljanhiutale, Tuorepala <i>Lohikiusausta</i> <i>Salaattia</i> Välipala: Mustikkakiisseliä Voileipäkeksi, leikkele, vihannes	23.4. Vehnähiutale, Tuorepala <i>Broilerikastiketta</i> <i>Täysjyväriisiä</i> <i>Salaattia</i> Välipala: Ruusunmarjarahkaa Näkkileipä, leikkele, vihannes	24.4. Kaurahiutale, Tuorepala <i>Possu-juureskeittoa</i> <i>Vihannes</i> <i>Vaalea viipaleleipä</i> Välipala: Hedelmäsalaattia Vaalea leipä, juusto, vihannes
VIIKKO 18	27.4. Ohrahiutale, Tuorepala <i>Lohimurekepihvejä</i> <i>Perunasosetta</i> <i>Salaattia</i> Välipala: Muroja ja mehukeittoa Vaalea leipä, leikkele, vihannes	28.4. Ruishiutale, Tuorepala <i>Kalkkunakeittoa</i> <i>Vihannes</i> <i>Sämpylä</i> Välipala: Marjapuuroa Näkkileipä, leikkele, vihannes	29.4. Vehnähiutale, Tuorepala <i>Makaronilaatikkoa</i> <i>Salaattia</i> Välipala: Hedelmäkiisseliä Vaalea leipä, juusto, vihannes	30.4. Ohrahiutale, Tuorepala <i>Nakkikastiketta</i> <i>Perunaa</i> <i>Salaattia</i> Välipala: Munkkia ja simaa Ruisleipä, leikkele, vihannes	1.5. Vappu
VIIKKO 19	4.5. Vehnähiutale, Tuorepala <i>Broileripyöryköitä</i> <i>Perunasosetta</i> <i>Salaattia</i> Välipala: Jogurttia Näkkileipää, leikkele, vihannes	5.5. Ruishiutale, Tuorepala <i>Kahden kalan keittoa</i> <i>Vihannes</i> <i>Ruispala</i> Välipala: Mustikkapuuroa Voileipäkeksi, juusto, vihannes	6.5. Neljänviljanhiutale, Tuorepala <i>Kasviskusausta</i> <i>Juustosalaattia</i> Välipala: Marjakiisseliä Vaalealeipä, leikkele, vihannes	7.5. Kaurahiutale, Tuorepala <i>Jauheliuhakeittoa</i> <i>Vihannes</i> <i>Juustoa</i> Välipala: Mangorahkaa Näkkileipää, juusto, vihannes	8.5. Kaurahiutale, Tuorepala <i>Possukastiketta</i> <i>Perunaa</i> <i>Salaattia</i> Välipala: Hedelmä-pala Rieska, leikkele, vihannes
VIIKKO 20	11.5. Ruishiutale, Tuorepala <i>Porkkanapihvejä</i> <i>Perunasosetta</i> <i>Salaattia</i> Välipala: Muroja ja mehukeittoa Näkkileipää, juusto, vihannes	12.5. Ohrahiutale, Tuorepala <i>Possukeittoa</i> <i>Juustoa</i> <i>Hedelmä</i> Välipala: Marja-vaniljapuuroa Vaalea leipä, leikkele, vihannes	13.5. Neljänviljanhiutale, Tuorepala <i>Kinkkukiusausta</i> <i>Salaattia</i> Välipala: Hedelmäkiisseliä Näkkileipää, juusto, vihannes	14.5. Kaurahiutale, Tuorepala <i>Makaronipataa</i> <i>Salaattia</i> Välipala: Marjarahkaa Vaalea leipä, leikkele, vihannes	16.5. Vehnähiutale, Tuorepala <i>Lohikeittoa</i> <i>Vihannes</i> <i>Ruisleipä</i> Välipala: Kaakao, pasteija, vihannes
VIIKKO 21	18.5. Kaurahiutale, Tuorepala <i>Lihakeittoa</i> <i>Vihannes</i> <i>Vaalea leipä</i> Välipala: Jogurttia Näkkileipä, juusto, vihannes	19.5. Ruishiutale, Tuorepala <i>Broilerikastiketta</i> <i>Riisiä</i> <i>Salaattia</i> Välipala: Marjarahkaa Ruisleipä, leikkele, vihannes	20.5. Neljänviljanhiutale, Tuorepala <i>Jauheliuhakeittoa</i> <i>Pehmeä leipä</i> <i>Jogurtti-purkki</i> Välipala: Puolukkapuuroa Ruisleipä, leikkele, vihannes	21.5. <i>Helatorstai</i>	22.5. Kaurahiutale, Tuorepala <i>Kahden kalan keittoa</i> <i>Vihannes</i> <i>Ruisleipä</i> Välipala: Mansikkakiisseliä Karjalanpiirakka, leikkele

Viikko 22 Talontapaan. Ruokalistat toimitetaan kohteisiin. Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta.