


Ruokalista päiväkodeille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIKKO 23	1.6. Ruishiutale, Tuorepala <i>Kasvispyöryköitä</i> <i>Perunasosetta</i> <i>Salaattia</i> Välipala: Muroja ja mehukeittoa Ruisleipä, leikkele, vihannes	2.6. Kaurahiutale, Tuorepala <i>Jauhelihakeittoa</i> <i>Vihannes</i> <i>Vaalea leipä</i> Välipala: Talontapaan Näkkileipä, juusto, vihannes	3.6. Neljänviljanhiutale, Tuorepala <i>Lohikiusausta</i> <i>Salaattia</i> Välipala: Mustikkakiisseliä Voileipäkeksi, leikkele, vihannes	4.6. Vehnähiutale, Tuorepala <i>Broileririsottoa</i> <i>Salaattia</i> Välipala: Ruusunmarjarahkaa Vaalealeipä, leikkele, vihannes	5.6. Kaurahiutale, Tuorepala <i>Lihakeittoa</i> <i>Vihannes</i> <i>Ruispala</i> Välipala: Pasteija, Hedelmä-pala Näkkileipä, juusto, vihannes
VIKKO 24	8.6. Ohrahiutale, Tuorepala <i>Lohimurekepihvejä</i> <i>Perunasosetta</i> <i>Salaattia</i> Välipala: Muroja ja mehukeittoa Vaalea leipä, leikkele, vihannes	9.6. Ruishiutale, Tuorepala <i>Kalkkunakeittoa</i> <i>Vihannes</i> <i>Sämpylä</i> Välipala: Marjapuuroa Näkkileipä, leikkele, vihannes	10.6. Vehnähiutale, Tuorepala <i>Makaronilaatikka</i> <i>Salaattia</i> Välipala: Hedelmäkiisseliä Vaalea leipä, juusto, vihannes	11.6. Kaurahiutale, Tuore <i>Kasvis-osekeittoa</i> <i>Juustoa</i> <i>Karjalanpiirakka</i> Välipala: Jäätelö Näkkileipä, leikkele, vihannes	12.6. <i>Nakkikastiketta</i> <i>Perunoita</i> <i>Salaattia</i> Välipala: Kuningatarikiisseliä Ruisleipä, juusto, vihannes
VIKKO 25	15.6. Vehnähiutale, Tuorepala <i>Lohikeittoa</i> <i>Vihannes</i> <i>Ruispala</i> Välipala: Jogurttia Näkkileipä, leikkele, vihannes	16.6. Ruishiutale, Tuorepala <i>Kasviskuisausta</i> <i>Juustosalaattia</i> Välipala: Marjakiisseliä Voileipäkeksi, juusto, vihannes	17.6. Jogurttia ja sosetta <i>Riisipuuroa</i> <i>Mansikkakiisseliä</i> <i>Leikkele, Vaalea leipä</i> Välipala: Hedelmäsaaliattia Näkkileipä, leikkele, vihannes	18.6. Ohrahiutale, Tuorepala <i>Karjalanpaistia</i> <i>Perunasosetta</i> <i>Salaattia</i> Välipala: Kaakao ja pulla Näkkileipä, juusto, vihannes	19.6. Juhannusaatto 
VIKKO 26	22.6. Ruishiutale, Tuorepala <i>Kalapuikkoja</i> <i>Perunasosetta</i> <i>Salaattia</i> Välipala: Muroja ja mehukeittoa Vaalea leipä, juusto, vihannes	23.6. Ohrahiutale, Tuorepala <i>Broilerikeittoa</i> <i>Juustoa</i> <i>Hedelmä</i> Välipala: Marja-vaniljapuuroa Näkkileipä, leikkele, vihannes	24.6. Neljänviljanhiutale, Tuorepala <i>Kinkkukuisausta</i> <i>Salaattia</i> Välipala: Hedelmäkiisseliä Ruisleipää, juusto, vihannes	25.6. Kaurahiutale, Tuorepala <i>Jauhelihakeittoa</i> <i>Spagettia</i> <i>Salaattia</i> Välipala: Ohukaisia ja hilloa Näkkileipä, leikkele, vihannes	26.6. Vehnähiutale, Tuorepala <i>Pinaattikeittoa</i> <i>Kananmuna, Tomaatti-viipaleet</i> <i>Karjalanpiirakka</i> Välipala: Marjarahkaa Voileipäkeksi, leikkele, vihannes
VIKKO 27	29.6. Ohrahiutale, Tuorepala <i>Uunimakkaraa</i> <i>Perunasosetta</i> <i>Salaattia</i> Välipala: Makuviiliä Näkkileipä, juusto, vihannes	30.6. Ruishiutale, Tuorepala <i>Broilerikastiketta</i> <i>Riisiä</i> <i>Salaattia</i> Välipala: Hedelmäkiisseliä Näkkileipä, leikkele, vihannes	1.7. Neljänviljanhiutale, Tuorepala <i>Jauhelihakeittoa</i> <i>Vihannes</i> <i>Rieska</i> Välipala: Puolukkapuuroa Näkkileipä, leikkele, vihannes	2.7. Vehnähiutale, Tuorepala <i>Kasvis-pastavuokaa</i> <i>Salaattia</i> Välipala: Mangorahkaa Ruisleipä, juusto, vihannes	3.7. Kaurahiutale, Tuorepala <i>Kahden kalan keittoa</i> <i>Vihannes</i> <i>Ruisleipä</i> Välipala: Mansikkakiisseliä Karjalanpiirakka, leikkele, vihannes

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta.