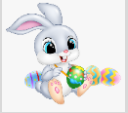
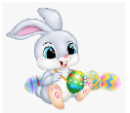




Ruokalista päiväkodeille ja koulun iltapäivätoiminnan välipalat

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIKKO 11	9.3. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihakeittoa Vihannesta Pehmeää leipää VP: Luonnonjogurttia ja hedelmäsose, pehmeäleipä, kalkkunaleikkele, vihannes	10.3. Luomupuuroa, Tuorepala Lohipyöryköitä Perunasosetta, Salaattia VP: Sekamarjakiisseliä, näkilleipä, juusto, Hedelmä-pala	11.3. Luomupuuroa, Tuorepala Maksalaatikkaa Voikastiketta, Perunoita Salaattia, Puolukkahilloa VP: Hedelmäsalaattia, pehmeäleipä, kinkkumakkara, vihannes	12.3. Luomupuuroa, Tuorepala Siskonmakkarakeittoa Vihannesta, Tuorejuustoa, Ruisleipää VP: Ohukaisia ja hilloa, näkilleipä, juusto, vihannes	13.3. Luomupuuroa, Tuorepala Sitruunaista broilerikastiketta Täysjyväriisiä, Salaattia VP: Viiliä hedelmäpommia, pehmeäleipä, kalkkunaleikkele, vihannes
VIKKO 12	16.3. Luomupuuroa, Tuorepala Meksikolaista jauhelihakastiketta (broileri, nauta) Spagettia, Salaattia VP: Mehukeittoa ja muroja, pehmeäleipä, juusto, vihannes	17.3. Luomupuuroa, Tuorepala Lempeää broilerikeittoa Vihannesta Sydänviipaleita VP: Mansikkaviisipuuuroa, pehmeäleipä, kalkkunaleikkele, vihannes	18.3. Luomupuuroa, Tuorepala Kalakepukoita Mangorajamajoneesia Perunasosetta, Salaattia VP: Kaakao ja sämpylä, kinkkuleikkele, vihannes	19.3. Jogurttia ja sosetta TäysjyväLUOMUpuuroa Mansikkakiisseliä Kalkkunaleikkelettä, Vihannesta VP: Hedelmäherkkua, näkilleipä, juusto, vihannes	20.3. Luomupuuroa, Tuorepala Possulastukastiketta Perunoita Salaattia VP: Pasteija, Hedelmä-pala
VIKKO 13	23.3. Luomupuuroa, Tuorepala Lihakeittoa Vihannesta, Juustoa Ruisleipää VP: Mangojogurttia, välipalakeksi, juusto, vihannes	24.3. Luomupuuroa, Tuorepala Tomaattista Tonnikalakastiketta Pastaa Salaattia VP: Omenakiisseliä, pehmeäleipä, kalkkunaleikkele, vihannes	25.3. Luomupuuroa, Tuorepala Kasvis-sosekeittoa Raejuustoa, Vihannesta Kaura-pellavaruutu VP: Pizza-pala, Hedelmä	26.3. Luomupuuroa, Tuorepala Makaronilaatikkaa Salaattia VP: Mehukeittoa, Ruispala, kinkkuleikkele, vihannes	27.3. Luomupuuroa, Tuorepala Kalkkunakastiketta Perunoita, Salaattia VP: Mansikka-mustikkakiisseliä, pehmeäleipä, juusto, vihannes
VIKKO 14	30.3. Luomupuuroa, Tuorepala Pinaattikeittoa, Kananmuna Vihannesta, Riisipiirakka VP: Mehukeittoa ja muroja ruisleipää, juusto, vihannes	31.3. Luomupuuroa, Tuorepala Kreikkalaista lihapataa Perunoita, Salaattia, Tsatsikia VP: Aurinkokiisseliä, näkilleipä, kalkkunaleikkele, vihannes	1.4. Luomupuuroa, Tuorepala Seikeittoa Vihannesta, Ruisruutu Mangorahkaa VP: Kaakao ja sämpylä, kinkkuleikkele, vihannes	2.4. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerin murekeleike Paprikamajoneesia Riisiä, Salaattia VP: Smoothie, pehmeäleipä, juusto, vihannes	3.4. PITKÄPERJANTAI 
VIKKO 15	6.4. PÄÄSIÄISPÄIVÄ 	7.4. Luomupuuroa, Tuorepala Kana-kookoskeittoa Juusto, Sämpylä, Hedelmä VP: Perunarieska, juusto, Hedelmä-pala	8.4. Luomupuuroa, Tuorepala Pinaatti-raejuustonappeja Perunasosetta, Salaattia VP: Ruusunmarjaviettelystä, pehmeäleipä, kinkkuleikkele, vihannes	9.4. Jogurttia ja sosetta Ohrasuurimopuuroa Tuoremarjasosetta, Kalkkunaleikkelettä, Vihannesta VP: Vadelmakiisseliä, näkilleipä, juusto, vihannes	10.4. Luomupuuroa, Tuorepala Jauheliha-makaronipataa Salaattia VP: Vanilja-jogurttirahkaa, pehmeäleipä, kalkkunaleikkele, vihannes

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita 1x vko.