



Ruokalista päiväkodeille ja koulun iltapäivätoiminnan välipalat

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIKKO 16 	13.4. Luomupuuroa, Tuorepala Lihakeittoa lähilihasta, Vihannesta Juustoa, Ohrarieskaa VP: Luonnonjogurttia ja marjasose, pehmeäleipä, kalkkunaleikkele	14.4. Luomupuuroa, Tuorepala Kalapyöryköitä lähikalasta Perunasosetta, Salaattia VP: Puolukka-vaniljavispupuuroa, näkkileipä, juusto, vihannes	15.4. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerikastiketta Kaurasuurimoita, Salaattia VP: Hedelmäherkkua, näkkileipä, juusto, vihannes	16.4. Luomupuuroa, Tuorepala Hernekeittoa Vihannesta Pannukakua ja marjasosetta VP: Appelsiinihiisseliä, pehmeäleipä, kinkkuleikkele, vihannes	17.4. Luomupuuroa, Tuorepala Appelsiinikalaa Perunoita, Salaattia VP: Kaakao ja sydänsämpylä, kalkkunaleikkele, vihannes
VIKKO 17	20.4. Luomupuuroa, Tuorepala Kebablastuja ja maustekastiketta Riisiä Salaattia VP: Mehukeittoa ja muroja vaaleaa leipää, juusto, vihannes	21.4. Luomupuuroa, Tuorepala Kasvis-osekeittoa, Raejuustoa, Vihannesta Rustiikkinen Ruispala VP: Mansikkarahkaa, näkkileipä, kalkkunaleikkele, vihannes	22.4. Luomupuuroa, Tuorepala Broileri-porkkanakebakkoja Perunasosetta Salaattia VP: Vadelma-päärynähiisseliä, ruisleipä, juusto, vihannes	23.4. Luomupuuroa, Tuorepala Kahden kalankeittoa Vihannesta, Juustoa Moniviljaruutu VP: Minilhipiiras, Hedelmä-pala	24.4. Luomupuuroa, Tuorepala Kalkkunakastiketta Perunoita, Salaattia VP: Mangokiisseliä, hapankorppu, kinkkumakkara, vihannes
VIKKO 18	27.4. Luomupuuroa, Tuorepala Makkarakeittoa, Vihannesta Sydänviipaleet VP: Banaanijogurttia, pehmeä leipä, juusto, vihannes	28.4. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihapihvejä Perunasosetta, Salaattia VP: Cocktailpiirakka, näkkileipä, kalkkunaleikkele, vihannes	29.4. Luomupuuroa, Tuorepala Tonnikalakastiketta Täysjyväpastaa, Salaattia VP: Suklaamoussea, ruispala, juusto, vihannes	30.4. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerin-jauhelihakeittoa Vihannesta, Juustoa, Munkki VP: Tyrnihiisseli-pikari, pehmeäleipä, kinkkuleikkele, vihannes	1.5. VAPPU 
VIKKO 19	4.5. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihakastiketta Spagettia Punajuuriviipaleita VP: Mehukeittoa ja murot pehmeäleipä, juusto, vihannes	5.5. Luomupuuroa, Tuorepala Pinaattikeittoa Kananmuna Vihannesta, Riisipiirakka VP: Ohukaisia ja hilloa, pehmeäleipä, kalkkunaleikkele, vihannes	6.5. Luomupuuroa, Tuorepala Kalapuikkoja Perunasosetta Salaattia VP: Hedelmäsalaattia pehmeäleipä, juusto, vihannes	7.5. Luomupuuroa, Tuorepala Broileripastavuokaa Lämpimät kasvikset Salaattia VP: Pasteija, Hedelmä-pala	8.5. Luomupuuroa, Tuorepala TOIVERUOKAPÄIVÄ Talontapaan VP: Kuningatarhiisseliä, hapankorppu, kalkkunaleikkele, vihannes
VIKKO 20	11.5. Luomupuuroa, Tuorepala Lihakastiketta Perunoita, Salaattia VP: Päärynä-vaniljavilliä, voileipäkeksi, kalkkunaleikkele, vihannes	12.5. Luomupuuroa, Tuorepala Veriohukaisia Perunasosetta Salaattia, Puolukkahilloa VP: Vanilja-jogurttirahkaa pehmeäleipä, kalkkunaleikkele, vihannes	13.5. Jogurttia ja sosetta Ohrasuurimopuuroa Hedelmähiisseliä Kalkkunaleikkelettä, Vihannesta VP: Pizza-pala, mehukeittoa	14.5. HELATORSTAI 	15.5. Luomupuuroa, Tuorepala Pyttipannua/Jauhelihakeittoa Salaattia, Kurkkusalaattia VP: Moomin smoothie, Ruistassu, juusto, vihannes

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita 1x vko.