



Ruokalista päiväkodeille ja koulun iltapäivätoiminnan välipalat

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIIKKO 18	28.4. Luomupuuroa, Tuorepala Kasvispyöryköitä Perunasosetta, Juustosalaattia VP: Luonnonjogurttia ja hedelmäsose, pehmeäleipä, kalkkunaleikkele, vihannes	29.4. Luomupuuroa, Tuorepala Nakkikeittoa, Vihannesta Munkki VP: Hedelmäpommi viillis, näkkileipä, kinkkuleikkele, vihannes	30.4. Luomupuuroa, Tuorepala Fisu-burgeria Jauhelihakeittoa Mansikkajogurttirahkaa VP: Puolukkavispupuuroa, juusto, ruisleipä, vihannes	1.5. Vappu 	2.5. Luomupuuroa, Tuorepala Seikeittoa, Vihannesta Tuorejuustoa, Ruispala VP: Kuningatarkiisseli-pikari, pehmeäleipä, kalkkunaleikkele, vihannes
VIIKKO 19	5.5. Luomupuuroa, Tuorepala Italianpataa Salaattia VP: Menukeittoa ja muroja, pehmeäleipä, juusto, vihannes	6.5. Luomupuuroa, Tuorepala Kasvis-osekeittoa Raejuustoa, Vihannesta 4-viljanleipää VP: Kaakao ja sämpylä, kinkkuleikkele, vihannes	7.5. Luomupuuroa, Tuorepala Kalakepukoita Mangorajamajoneesia Perunasosetta, Salaattia VP: Sitrus-porkkanakiisseliä, näkkileipä, juusto, vihannes	8.5. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerikeittoa Vihannesta, Juusto Sämpylä VP: Mangojogurttirahkaa, pehmeäleipä, kalkkunaleikkele, vihannes	9.5. Luomupuuroa, Tuorepala Kinkkukiusausta, Punajuurisalaattia VP: Pinaatti-juusto twist, Hedelmä-pala
VIIKKO 20	12.5. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerin-jauhelihakeittoa Vihannesta Sydänviipaleet VP: Banaanijogurttia, näkkileipä, juusto, vihannes	13.5. Luomupuuroa, Tuorepala Veriohukaisia Perunasosetta Salaattia, Puolukkahilloa VP: Omenakiisseliä, voileipäkeksi, kalkkunaleikkele, vihannes	14.5. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihakastiketta Spagettia Salaattia VP: Hedelmäherkkua, pehmeäleipä, juusto, vihannes	15.5. Jogurttia ja sosetta TäysjyväLUOMUpuuroa, Tuoremarjasosetta, Kalkkunaleiklettä, Vihannesta VP: Hedelmäpalaattia, näkkileipä, kinkkumakkara, vihannes	16.5. Luomupuuroa, Tuorepala Lohikeittoa Vihannesta Sämpylä VP: Mansikka-mustikkakiisseliä, pehmeäleipä, juusto, vihannes
VIIKKO 21	19.5. Luomupuuroa, Tuorepala Pinaattikeittoa Kananmuna, Karjalanpiirakka Hedelmä-pala VP: Mehukeittoa ja muroja ruisleipää, juusto, vihannes	20.5. Luomupuuroa, Tuorepala Mangoista broilerikastiketta Täysjyväriisiä Salaattia VP: Aurinkokiisseliä, pehmeäleipä, juusto, vihannes	21.5. Luomupuuroa, Tuorepala Uunimakkaraa Perunasosetta Salaattia, Kurkkusalaattia VP: Marjarahkaa, näkkileipä, juusto, vihannes	22.5 Luomupuuroa, Tuorepala Hernekeittoa Vihannesta Mangojogurttirahkaa VP: Ruistassu, juusto, Hedelmä-pala	23.5. Luomupuuroa, Tuorepala Tonnikala-pastavuokaa Salaattia VP: Mansikkavispupuuroa, pehmeäleipä, kinkkuleikkele, vihannes
VIIKKO 22	26.5. Luomupuuroa, Tuorepala Possulastukastiketta Perunoita Salaattia VP: Mansikkaviili, pehmeäleipä, kalkkunaleikkele, vihannes	27.5. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihatortilloja/ Jauhelihakeittoa Jogurttia VP: Moomin smoothie, pehmeäleipä, juusto, vihannes	28.5. Luomupuuroa, Tuorepala Talon tapaan VP: Ruusunmarja-viettelystä, näkkileipä, kinkkuleikkele, vihannes	29.5. Helatorstai 	30.5. Luomupuuroa, Tuorepala Talon tapaan VP: Talon tapaan

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita 1x vko.