



Ruokalista päiväkodeille ja iltapäivähoidon välipalat

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIIKKO 21	18.5. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihakeittoa Vihannesta, Juustoa Sämpylä VP: Luonnonjogurttia ja marjasosetta, pehmeäleipä, juusto, vihannes	19.5. Luomupuuroa, Tuorepala Kasvispyöryköitä Perunasosetta, Juustosalaattia VP: Mustikkakiisseliä, kalkkunaleikkele, näkkileipä, vihannes	20.5. Luomupuuroa, Tuorepala Nakkikeittoa Vihannesta, Ruisleipää VP: Mangorahkaa, pehmeäleipä, juusto, vihannes	21.5. Luomupuuroa, Tuorepala Tomaattista Tonnikalakastiketta Täysjyväpastaa Salaattia VP: Kaakao ja sämpylä, kinkkumakkara, vihannes	22.5. Luomupuuroa, Tuorepala Toiveruokapäivä Talontapaan VP: Vadelma-päärynäkiisseliä, pehmeäleipä, juusto, vihannes
VIIKKO 22	25.5. Luomupuuroa, Tuorepala Makkarakastiketta Perunoita, Salaattia VP: Mehukeittoa ja muroja pehmeäleipä, juusto, vihannes	26.5. Luomupuuroa, Tuorepala Kasvis-osekeittoa Raejuustoa, Vihannesta Kaura-ruissydän VP: Pannukakkua ja hilloa, näkkileipä, kalkkunaleikkele, vihannes	27.5. Luomupuuroa, Tuorepala Jokajoen minikalaa Perunasosetta, Salaattia VP: Mustikkavispipuuroa, pehmeäleipä, kinkkuleikkele, vihannes	28.5. Jogurttia ja sosetta TäysjyväLUOMUpuuroa Tuoremarjasosetta Kalkkunaleikkelettä, Vihannesta VP: Aurinkokiisseliä, ruisruutu, kalkkunaleikkele, vihannes	29.5. Luomupuuroa, Tuorepala Meksikolaista jauhelihakastiketta (broileri, nauta) Spagettia, Salaattia VP: Jäätelö, ruisruutu, juusto, vihannes
VIIKKO 23	1.6. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerikeittoa Vihannesta, Tuorejuustoa Pehmeää leipää VP: Jogurttia, pehmeäleipä, juusto, vihannes	2.6. Luomupuuroa, Tuorepala Jauheliha-makaronipataa Lämmin vihannes Punajuuri-suiikaleita VP: Tyrniikiisseli-pikari, voileipäkeksi, kalkkunaleikkele, vihannes	3.6. Luomupuuroa, Tuorepala Sianlihakastiketta Perunoita Salaattia VP: Mansikkarahkaa, näkkileipä, kalkkunaleikkele, vihannes	4.6. Luomupuuroa, Tuorepala Seikeittoa Vihannesta, Kauratassu VP: Vadelma-vaniljavispipuuroa, näkkileipä, kinkkumakkara, vihannes	5.6. Luomupuuroa, Tuorepala Broileripihvejä Perunasosetta, Salaattia VP: Pasteija, Hedelmä-pala
VIIKKO 24	8.6. Luomupuuroa, Tuorepala Possu-juureskeittoa Vihannesta Ruisruutu VP: Mehukeittoa ja muroja, ruisleipä, juusto, vihannes	9.6. Luomupuuroa, Tuorepala Porkkanaohukaisia Perunasosetta, Juustosalaattia VP: Mansikkakiisseliä, näkkileipä, kinkkuleikkele, vihannes	10.6. Luomupuuroa, Tuorepala Broileri-ananaskastiketta Täysjyväriisiä, Salaattia VP: Vanilja-jogurttirahkaa, pehmeäleipä, juusto, vihannes	11.6. Luomupuuroa, Tuorepala Hernekeittoa, Vihannesta Juustoa, Perunarieskaa VP: Pizzapala, Hedelmä-pala juusto, vihannes	12.6 Luomupuuroa, Tuorepala Tonnikala-pastavuokaa Salaattia VP: Omenakiisseliä, ruisleipä, kalkkunaleikkele, vihannes
VIIKKO 25	15.6. Luomupuuroa, Tuorepala Pinaattikeittoa Kananmuna Vihannesta, Riisipiirakka VP: Maitosuklaavanukas, pehmeäleipä, kalkkunaleikkele, vihannes	16.6. Luomupuuroa, Tuorepala Lihapyöryköitä kastikkeessa Perunoita, Salaattia VP: Moomin smoothie, vaaleileipä, juusto, vihannes	17.6. Luomupuuroa, Tuorepala Kinkkukiusausta Salaattia VP: Sitrus-porkkanakiisseliä, näkkileipä, kinkkuleikkele, vihannes	18.6. Luomupuuroa, Tuorepala Lohikeittoa Vihannesta, Sydänviipaleet Jäätelö VP: Hedelmä-salaattia, näkkileipä, kalkkunaleikkele, vihannes	19.6. JUHANNUSAATTO 

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita 1x vko.