



Ruokalista päivakodeille



PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
VIikko 25	17.6. Luomupuuroa, Tuorepala Kasvispyöryköitä Perunasosetta, Juustosalaattia VP: Luonnonjogurttia ja marjasose, näkkileipä, kalkkunaleikkele	18.6. Luomupuuroa, Tuorepala Jauheliuhakeittoa, Vihannesta Juustoa, Sämpylä VP: Appelsiinihiisseliä, pehmeä-leipä, juusto	19.6. Luomupuuroa, Tuorepala Kalkkunakastiketta Täysjyväriisiä, Salaattia VP: Kuningatarhiisseliä, sämpylä, juusto, vihannes	20.6. Luomupuuroa, Tuorepala Lohikeittoa, Vihannesta Rieskaa, Jäätelö-pikari VP: Minicroissant, kalkkunaleikkele, vihannes	21.6. Juhannusaatto 
VIikko 26	24.6. Luomupuuroa, Tuorepala Italianpataa Salaattia VP: Mehukeittoa ja muroja vaaleaa leipää, juusto, vihannes	25.6. Luomupuuroa, Tuorepala Kasvis-osekeittoa Raejuustoa Vihannesta, Ruispala VP: Kaakao ja sämpylä, kalkkunaleikkele, vihannes	26.6. Luomupuuroa, Tuorepala Kalastajanpyöryköitä Perunasosetta Salaattia VP: Vadelmahiisseliä, ruisleipä, juusto, vihannes	27.6. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerikeittoa Vihannesta Pehmeä leipä VP: Cocktailpiirakka, kalkkunaleikkele, vihannes	28.6. Luomupuuroa, Tuorepala Jauheliuha-lasagnetta Salaattia VP: Mangohiisseliä, näkkileipä, kinkkumakkara, vihannes
VIikko 27	1.7. Luomupuuroa, Tuorepala Lihakeittoa, Vihannesta Pehmeä leipä VP: Banaanijogurttia, pehmeä leipä, juusto, vihannes	2.7. Luomupuuroa, Tuorepala Veriohukaisia, Perunasosetta, Salaattia, Puolukkahilloa VP: Sitrus-porkkanahiisseliä, näkkileipä, kinkku, vihannes	3.7. Luomupuuroa, Tuorepala Sianlihakastiketta Perunoita, Salaattia VP: Smoothie, voileipäkeksi, juusto, vihannes	4.7. Luomupuuroa, Tuorepala Seikeittoa, Vihannesta Juustoa, Pehmeä leipä VP: Puolukkavispupuuroa, näkkileipä, juusto, vihannes	5.7. Luomupuuroa, Tuorepala Broileripastavuokaa Salaattia VP: Mansikkahiisseliä, ruisleipä, kalkkunaleikkele, vihannes
VIikko 28	8.7. Luomupuuroa, Tuorepala Jauheliuhakeittoa Vihannesta, Tuorejuustoa VP: Mehukeittoa ja murettuja näkkileipä, kinkkumakkara, vihannes	9.7. Luomupuuroa, Tuorepala Nakkeja, Perunasosetta Salaattia, Kurkkusalaattia VP: Mango-jogurttirahkaa, vaaleaa leipää, juusto, vihannes	10.7. Luomupuuroa, Tuorepala Lempeää broilerikeittoa Vihannesta, Pehmeä leipä VP: Mansikkavispupuuroa, näkkileipä, kalkkunaleikkele, vihannes	11.7. Jogurttia ja sosetta TäysjyväLUOMUpuuroa Tuoremarjasosetta Kalkkunaleikkelettä, Vihannesta VP: Hedelmäsalaaattia pehmeä leipä, juusto, vihannes	12.7. Luomupuuroa, Tuorepala Tonnikalakastiketta Perunoita, Salaattia VP: Mustikkahiisseliä, ruisleipä, kalkkunaleikkele, vihannes
VIikko 29	15.7. Luomupuuroa, Tuorepala Lihapullakeittoa Vihannesta Ruissämpylä VP: Päärynä-vaniljavilliä, voileipäkeksi, juusto, vihannes	16.7. Luomupuuroa, Tuorepala Joka pojan minikalaa Perunasosetta Salaattia VP: Ruusunmarjahiisseliä, pehmeäleipä, kinkku, vihannes	17.7. Luomupuuroa, Tuorepala Makaronipataa Salaattia VP: Porkkanaohukaiset ja hilloa, näkkileipä, juusto	18.7. Luomupuuroa, Tuorepala Possu-juureskeittoa Vihannesta, Rieskaa VP: Mansikkarahkaa, pehmeä-leipä, kalkkunaleikkele, vihannes	19.7. Luomupuuroa, Tuorepala Jauheliuhakeittoa Spagettia Salaattia VP: Kaakao, sämpylä, juusto, vihannes

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita 1x vko.