



## Ruokalista päiväkodeille ja iltapäivätoiminnan välipalat

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
<b>VIKKO 30</b>	22.7. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Porkkanaohukaisia, Perunasosetta Juustosalaattia, Mustaherukkahilloa</b> VP: Luonnonjogurttia ja marjasosetta, pehmeäleipä, juusto, vihannes	23.7. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Jauhelihakeittoa, Vihannesta Juusto, Sämpylä</b> VP: Mustikkakiisseliä, kalkkuna-leikkele, näkkileipä, vihannes	24.7. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Broileri-ananaskastiketta Kaurasuurimoa, Salaattia</b> VP: Mangorahkaa, pehmeäleipä, juusto, vihannes	25.7. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Kahden kalankeittoa Vihannesta, Pehmeää leipää</b> VP: Mansikkavispipuuroa, näkki-leipä, kinkkumakkara, vihannes	26.7. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Kinkkukiusausta Salaattia</b> VP: Vadelmaviili, pehmeäleipä, juusto, vihannes
<b>VIKKO 31</b>	29.7. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Makkarakastiketta Pastaa Salaattia</b> VP: Mehukeittoa ja muroja pehmeäleipä, juusto, vihannes	30.7. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Pinaattikeittoa Kananmuna, Karjalanpiirakka Hedelmä</b> VP: Pannukakkua ja hilloa, näkkileipä, kalkkunaleikkele, vihannes	31.7. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Kalapuikkoja Perunasosetta Salaattia</b> VP: Vadelma-päärynäkiisseliä, pehmeäleipä, juusto, vihannes	1.8. Luonnonjogurttia ja sosetta <b>Lihakeittoa Vihannesta Porkkana-perunaruutu</b> VP: Sekamarjavispipuuroa, näkki-leipä, kalkkunaleikkele, vihannes	2.8. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Possulastukastiketta Perunoita Salaattia</b> VP: Aurinkokiisseliä, ruisruutu, kinkkumakkara
<b>VIKKO 32</b>	5.8. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Lohikeittoa, Vihannesta Ruisleipää</b> VP: Jogurttia, pehmeäleipä, juusto, vihannes	6.8. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Broileripyöryköitä Perunasosetta, Salaattia</b> VP: Boysenmarjakiisseliä, voi-leipäkeksi, kalkkunaleikkele, vihannes	7.8. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Jauheliha-makaronipataa Salaattia</b> VP: Mustikkavispipuuroa, kinkku-leikkele, vihannes	8.8. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Broilerikastiketta Täysjyväriisiä, Salaattia</b> VP: Ruusunmarjarahkaa, näkki-leipä, kalkkunaleikkele, vihannes	9.8. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Nakkikeittoa, Vihannesta Perunarieskaa</b> VP: Smoothie, ruistassu, juusto, vihannes
<b>VIKKO 33</b>	12.8. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Tomaattista jauhelihakastiketta Spagettia, Salaattia</b> VP: Mehukeittoa ja muroja, ruisleipä, juusto, vihannes	13.8. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Possu-juureskeittoa Vihannesta, Ruistassu</b> VP: Mansikka-raparperiikiisseliä ja vaniljakastiketta, näkkileipä, kinkkuleikkele, vihannes	14.8. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Lohipyöryköitä, Perunasosetta Punajuurisalaattia</b> VP: Vanilja-jogurttirahkaa ja mansikkahilloa, pehmeä leipä, juusto, vihannes	15.8. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Ohrasuurimopuuroa Mansikkakiisseliä Kinkkuleikkelettä, Vihannesta</b> VP: Pasteija, juurespala	16.8. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Kalkkunakeittoa Pehmeä leipä Hedelmä</b> VP: Mangokiisseliä, näkkileipä, kalkkunaleikkele, vihannes
<b>VIKKO 34</b>	19.8. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Kasvis-osekeittoa Raejuustoa, Vihannesta Sämpylä</b> VP: Kuningatar-kerrosviiliä, pehmeäleipä, kalkkunaleikkele	20.8. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Paneroituja broilerinrenkaita Mangoraja majoneesia Perunasosetta, Salaattia</b> VP: Omenakiisseliä, näkkileipä, kinkkuleikkele, vihannes	21.8. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Lihakastiketta Perunoita, Salaattia</b> VP: Hedelmäkiisseliä, vaalealeipä, juusto, vihannes	22.8. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Hernekeittoa Vihannesta Ohukaisia ja hilloa</b> VP: Vadelma-vaniljavispipuuroa, näkkileipä, juusto, vihannes	23.8. Luomupuuroa, Tuorepala <b>Tonnikalakastiketta Pastaa Salaattia</b> VP: Ruusunmarja-aprikoosikiisseliä, pehmeäleipä, kalkkunaleike, vihannes

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita 1x vko.