



Ruokalista päiväkodeille ja koulun iltapäivätoiminnan välipalat



PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIIKKO 35 torstai Itämeri-päivä	26.8. Luomupuuroa, Tuorepala Porkkanaohukaisia, Perunasosetta, Juustosalaattia, Mustaherukkahilloa VP: Luonnonjogurttia ja hedelmäsose, pehmeäleipä, kalkkunaleikkele, vihannes	27.8. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihakeittoa Vihannesta, Juustoa Sämpylä VP: Mustikkakiisseliä, näkkileipä, kinkkuleikkele, vihannes	28.8. Luomupuuroa, Tuorepala Broileri-ananaskastiketta Kaurasuurimoa Salaattia VP: Hedelmärahkaa, juusto, ruisleipä, vihannes	29.8. Luomupuuroa, Tuorepala Itämeren kalapuikkoja Perunasosetta, Remoulade majoneesia, Salaattia VP: Mango-persikkapuuroa, näkkileipä, kalkkunaleikkele, vihannes	30.8. Luomupuuroa, Tuorepala Nakkikeittoa Vihannesta Ruisleipää VP: Pizza-pala, mehukeittoa
VIIKKO 36	2.9. Jauheliha-makaronipataa Lämmin vihannes, Salaattia VP: Menukeittoa ja muroja, pehmeäleipä, juusto, vihannes	3.9. Luomupuuroa, Tuorepala Pinaattikeittoa, Kanamuna Karjalanpiirakka, Hedelmä VP: Ohukaisia ja hilloa, kinkkuleikkele, vihannes	4.9. Luomupuuroa, Tuorepala Possulastukastiketta Perunoita, Salaattia VP: Vadelma-päärynäkiisseliä, näkkileipä, juusto, vihannes	5.9. Luomupuuroa, Tuorepala Kalkkunakeittoa, Vihannesta Moniviljaruutu VP: Sekamarjavispipuuroa, pehmeäleipä, kalkkunaleikkele, vihannes	6.9. Luomupuuroa, Tuorepala Yrttistä kalavuokaa Perunoita, Salaattia VP: Aurinkokiisseliä, näkkileipä, juusto
VIIKKO 37 I love ruoka-viikko	9.9. Luomupuuroa, Tuorepala Lempeää broilerikeittoa Vihannesta, Ruispala VP: Mangojogurttia, näkkileipä, juusto, vihannes	10.9. Luomupuuroa, Tuorepala Kebab-lastuja, Riisiä Hedelmäistä salaattia VP: Hedelmäsalaaattia, voileipäkeksi, kalkkunaleikkele, vihannes	11.9. Jogurttia ja sosetta Kalagradiini Cheddar Perunasosetta, Salaattia VP: Cocktailpiirakka, juusto, vihannes	12.9. Luomupuuroa, Tuorepala Hernekeittoa Vihannesta Pannukakua ja hilloa VP: Kaakao ja sämpylä, kinkkumakkara, vihannes	13.9. Luomupuuroa, Tuorepala Tortilla ja Jauhelihakeittoa Jogurttia VP: Mansikka-mustikkakiisseli, pehmeäleipä, juusto, vihannes
VIIKKO 38	16.9. Luomupuuroa, Tuorepala Kinkkukeittoa Vihannesta Sämpylä VP: Mehukeittoa ja muroja ruisleipää, juusto, vihannes	17.9. Luomupuuroa, Tuorepala Jokajoen minikalaa Perunasosetta Salaattia VP: Mansikka-raparperiisseliä ja vaniljakastiketta, näkkileipä, kinkkuleikkele, vihannes	18.9. Luomupuuroa, Tuorepala Lihakastiketta Perunoita, Salaattia VP: Mango-jogurttirahkaa pehmeäleipä, kalkkunaleikkele, vihannes	19.9. Jogurttia ja sosetta TäysjyväLUOMUpuuroa Tuoremarjasosetta Kalkkunaleikkelettä, Vihannesta VP: Ruistassu, juusto, hedelmäpala	20.9. Luomupuuroa, Tuorepala Broileri-pastavuokaa Punajuurisalaattia VP: Smoothie, näkkileipä, kalkkunaleikkele, vihannes
VIIKKO 39	23.9. Luomupuuroa, Tuorepala Pinaatti-raejuustonappeja Perunasosetta Salaattia VP: Viiliä Hedelmäpommi pehmeäleipää, juusto, vihannes	24.9. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerin makkarakeittoa Vihannesta, Sulatejuustonappi Pehmeä leipä VP: Mansikkakiisseli, näkkileipä, kalkkunaleikkele, vihannes	25.9. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihakastiketta Perunoita Salaattia VP: Mangorahkaa, juusto, vihannes	26.9. Luomupuuroa, Tuorepala Lihakeittoa Vihannesta, Juustoa Ruisleipää VP: Puolukkavispipuuroa, näkkileipä, kinkkuleikkele, vihannes	27.9. Luomupuuroa, Tuorepala Tonnikala-lasagnettea Salaattia VP: Lippa kaurasämpylä, juusto, vihannes

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita 1x vko.