



Ruokalista päiväkodeille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIIKKO 43	20.10. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihakeittoa, Vihannesta Juusto, Sämpylä VP: Luonnonjogurttia ja marjasosetta, pehmeäleipä, juusto, vihannes	21.10. Puuroa, Tuorepala Lohimurekepihvejä, Remoulade majoneesia Perunoita, Punajuuri VP: Mustikkakiisseliä, kalkkunaleikkele, ruiseipä, vihannes	22.10. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerikastiketta Täysjyväriisiä, Salaattia VP: Kaakao ja sämpylä, juusto, vihannes	23.10. Luomupuuroa, Tuorepala Seikeittoa Vihannesta, Ruisleipää VP: Mangorahkaa, näkkileipä, kinkkumakkara, vihannes	24.10. Luomupuuroa, Tuorepala Makkarakastiketta (broileri) Perunoita, Salaattia VP: Cocktailpiirakka, Hedelmä-pala
VIIKKO 44	27.10. Luomupuuroa, Tuorepala Jauheliha-makaronipataa Lämmin vihannes, Maustekurkkua VP: Mehukeittoa ja muroja pehmeäleipä, juusto, vihannes	28.10. Puuroa, Tuorepala Pinaattikeittoa Kananmuna, Karjalanpiirakka Hedelmä VP: Pizza-pala, mehukeittoa	29.10. Luomupuuroa, Tuorepala Possulastukastiketta Perunoita, Salaattia VP: Banaanijogurttia, pehmeäleipä, juusto, vihannes	30.10. Jogurttia ja sosetta Lempeää broilerikeittoa Vihannesta, Kaura-ruissydän VP: Sekamarjavispipuuroa, näkkileipä, kinkkumakkara, vihannes	31.10. Luomupuuroa, Tuorepala Kala-kasvispihvejä Perunasosetta, Salaattia VP: Aurinkokiisseliä, ruisleipä, kalkkunaleikkele, vihannes
VIIKKO 45	3.11. Luomupuuroa, Tuorepala Kinkkukeittoa Vihannesta, Ruisleipää VP: Jogurttia, pehmeäleipä, juusto, vihannes	4.11. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerpatukoita, Peruna- sosetta, Salaattia, hilloa VP: Appelsiiniikiisseliä, voileipä-keksi, kalkkunaleikkele, vihannes	5.11. Luomupuuroa, Tuorepala Lohikeittoa Vihannesta, Kauratassu VP: Mustikkavispipuuroa, pehmeäleipä, kinkkuleikkele, vihannes	6.11. Luomupuuroa, Tuorepala Kebabkastiketta, Perunoita Raastetta VP: Vaniljajogurttirahkaa, näkkileipä, kalkkunaleikkele, vihannes	7.11. Luomupuuroa, Tuorepala Jauheliha-lasagnettea Salaattia VP: Ruistassu, hedelmä-pala juusto, vihannes
VIIKKO 46	10.11. Luomupuuroa, Tuorepala Kalkkuna-kookoskeittoa Vihannesta, Jogurttia VP: Mehukeittoa ja muroja, ruisleipä, juusto, vihannes	11.11. Puuroa, Tuorepala Jokapojan minikalaa Perunasosetta, Salaattia VP: Hedelmäkiisseliä, näkkileipä, kinkkuleikkele, vihannes	12.11. Luomupuuroa, Tuorepala Liha-lastukastiketta Perunoita, Salaattia VP: Mansikka-jogurttirahkaa, pehmeä leipä, juusto, vihannes	13.11. Jogurttia ja sosetta TäysjyväLUOMUpuuroa Tuoremarjasosetta Kalkkunaleikkelettä, Vihannesta VP: Pasteija, juurespala	14.11. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerikastiketta, Kaurasuurimoita, Salaattia VP: Dippikasvikset, sämpylä, kalkkunaleikkele
VIIKKO 47	17.11. Luomupuuroa, Tuorepala Bataatti-juurespihvejä Remoulade majoneesia Perunoita, Salaattia VP: Viilis hedelmäpommi, pehmeäleipä, kalkkunaleikkele	18.11. Puuroa, Tuorepala Broilerin makkarakeittoa Vihannesta, Sulatejuustonappi VP: Suklaakiisseliä ja vadelma-hilloa, näkkileipä, kinkkuleikkele, vihannes	19.11. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihakastiketta Spagettia, Salaattia VP: Mustikkakiisseliä, vaalealeipä, juusto, vihannes	20.11. Luomupuuroa, Tuorepala Hernekeittoa, Vihannesta Ohukaisia ja hilloa VP: Hedelmäsalaaatti, näkkileipä, kalkkunaleikkele, vihannes	21.11. Luomupuuroa, Tuorepala Tonnikala-pastavuokaa Salaattia VP: Ruusunmarja-aprikoosikiisseliä, pehmeäleipä, juusto, vihannes

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita 1x vko.