RAAHE

Ruokalista päiväkodeille ja koulun iltapäivätoiminnan välipalat

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIIKKO 46	9.11. Luomupuuroa, Tuorepala **Jauhelihakeittoa, Vihannesta** **Juustoa, Sämpylä** VP: Luonnonjogurttia ja marjasose, näkkileipä, kalkkunaleikkele, vihannes	10.11. Luomupuuroa, Tuorepala **Pinaattiohukaisia** **Perunasosetta, Juustosalaattia** VP: Appelsiinikiisseliä, pehmeäleipä, kinkkuleikkele, vihannes	11.11.Luomupuuroa, Tuorepala **Broilerikastiketta** **Riisi, Salaattia** VP: Kuningatarkiisseliä, sämpylä, juusto, vihannes	12.11. Luomupuuroa, Tuorepala **Appelsiinikalaa** **Perunoita, Salaattia** VP: Pasteija, Hedelmä-pala	13.11. Luomupuuroa, Tuorepala **Makkarakeittoa** **Vihannesta, Ruisleipää** VP: Hedelmäpuuroa, näkkileipä juusto, vihannes
VIIKKO 47	16.11. Luomupuuroa, Tuorepala **Lempeää Broilerikeittoa** **Vihannesta** **Pehmeä leipä** VP: Mehukeittoa ja muroja vaaleaa leipää, kalkkunaleikkele, vihannes	17.11. Jogurttia ja sosetta **TäysjyväLUOMUpuuroa** **Tuoremarjasosetta** **Kalkkunaleikkelettä, Vihannesta** VP: Hedelmäsalaattia, pehmeäleipä, juustoa, vihannes	18.11. Luomupuuroa, Tuorepala **Jauhelihakastiketta** **Spagettia, Salaattia** VP: Vadelmakiisseliä, ruisleipä, kinkkuleikkele, vihannes	19.11. Luomupuuroa, Tuorepala **Kalastajanpyöryköitä** **Perunasosetta** **Lämpimät kasvikset** **Punajuuriviipaleet** VP: Kaakao ja sämpylä, juusto, vihannes	12.11. Luomupuuroa, Tuorepala **Kasvis-lasagnettea** **Salaattia** VP: Mangokiisseliä, pehmeäleipä, kinkkuleikkele, vihannes
VIIKKO 48	23.11. Luomupuuroa, Tuorepala **Possu-juureskeittoa, Vihannesta** **Tuorejuustoa, Pehmeä leipä** VP: Banaanijogurttia, pehmeä leipä, kalkkunaleikkele, vihannes	24.11. Luomupuuroa, Tuorepala **Tonnikalakastiketta** **Pastaa, Salaattia** VP: Sitrus-porkkanakiisseliä, näkkileipä, juusto, vihannes	25.11. Luomupuuroa, Tuorepala **Jauhelihapuikkoja** **Perunasosetta, Salaattia** VP: Smoothie, voileipäkeksi, kinkkuleikkele, vihannes	26 11. Luomupuuroa, Tuorepala **Hernekeittoa** **Vihannesta, Juustoa, Rieskaa** VP: Puolukkavispipuuroa, näkkileipä, juusto, vihannes	27.11. Luomupuuroa, Tuorepala **Toiveruokapäivä** VP: Minicroissant, hedelmä-pala, kalkkunaleikkele
VIIKKO 49	30.11. Luomupuuroa, Tuorepala **Nakkikastiketta** **Pastaa** **Maustekurkkuviipaleita** **Lämpimät kasvikset** VP: Mehukeittoa ja muroja näkkileipä, juusto, vihannes	1.12. Luomupuuroa, Tuorepala **Kalakepukoita** **Mangorajamajoneesia** **Perunoita, Salaattia** VP: Maitokiisseli ja vadelmahilloa, pehmeäleipä, kinkkuleikkele, vihannes	2.12. Luomupuuroa, Tuorepala **Kasvis-sosekeittoa, Raejuustoa** **Vihannesta** **Ruispala** VP: Omenakiisseliä, näkkileipä, juusto, vihannes	3.12. Luomupuuroa, Tuorepala **Kalkkunakastiketta** **Riisiä** **Salaattia** VP: Grahamlihapiirakka, Mehukeittoa	4.12. Luomupuuroa, Tuorepala **Itsenäisyyspäivä** **Karjalanpaistia, Perunasosetta,** **Punajuurisalaattia, Pehmeä leipä** **Mustikkavaahtoa** VP: Cocktailpiirakka, juusto, vihannes
VIIKKO 50	7.12. Luomupuuroa, Tuorepala **Värikästä Broileri-pastapataa** **Salaattia** **Pehmeä leipä** VP: Mangojogurttia voileipäkeksi, kalkkunaleikkele, vihannes	8.12. Luomupuuroa, Tuorepala **Lihakastiketta** **Lohkoperunoita** **Salaattia** VP: Ruusunmarjakiisseliä, pehmeäleipä, kinkkuleikkele, vihannes	9.12. Luomupuuroa, Tuorepala **Seikeittoa** **Vihannesta** **Sulatejuustonappi** **Sämpylä** VP: Mustikkapuuroa, pehmeäleipä, juusto, vihannes	10.12. Luomupuuroa, Tuorepala **Kasvisnuggetteja** **Paprikamajoneesia** **Perunasosetta, Salaattia** VP: Hedelmäkiisseliä, pehmeäleipä, kalkkunaleikkele, vihannes	11.12. Luomupuuroa, Tuorepala **Kinkkukeittoa** **Vihannesta, Ruisleipää** VP: Ohukaisia ja hilloa, näkkileipä, juusto, vihannes

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita 1x vko.