



Ruokalista päiväkodeille ja koulun iltapäivätoiminnan välipalat



PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIKKO 48 LEIPÄ-VIIKKO	24.11. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihakeittoa Vihannesta, Tuorejuustoa Sydänviipaleita VP: Luonnonjogurttia ja hedelmäsose, pehmeäleipä, juusto, vihannes	25.11. Luomupuuroa, Tuorepala Kasvispyöryköitä Perunasosetta, Juustosalaattia, Ruispalat VP: Kuningatarkiisseliä, näkkileipä, kinkkuleikkele, vihannes	26.11. Jogurttia ja sosetta TäysjyväLUOMUpuuroa Tuoremarjasosetta Kalkkunaleikkelettä, Vihannesta, Mahtipaahtis VP: Hedelmärahkaa, juusto, ruisleipä, vihannes	27.11. Luomupuuroa, Tuorepala Siskonmakkarakeittoa Vihannesta, Punajuurihummus, Sämpylä VP: Ruusunmarjakiisseli-pikari, näkkileipä, juusto, vihannes	28.11. Luomupuuroa, Tuorepala Sitruunaista broilerikeittoa Perunoita, Salaattia, Kaurarieskanen VP: Päärynäviiliä, pehmeäleipä, kalkkunaleikkele, vihannes
VIKKO 49	1.12. Luomupuuroa, Tuorepala Meksikolaista jauhelihakeittoa (broileri, nauta) Täysjyväriisiä, Salaattia VP: Menekeittoa ja muroja, pehmeäleipä, juusto, vihannes	2.12. Luomupuuroa, Tuorepala Seikeittoa Vihannesta, Ruisleipää VP: Vadelmakiisseliä, näkkileipä, juusto, vihannes	3.12. Luomupuuroa, Tuorepala Italianpataa Salaattia VP: Kaakao ja sämpylä, kinkkuleikkele, vihannes	4.12. Luomupuuroa, Tuorepala Kasvis-osekeittoa Raejuustoa, Vihannesta 4-viljanleipää VP: Moomin-smoothie, pehmeäleipä, kalkkunaleikkele, vihannes	5.12. Luomupuuroa, Tuorepala JUHLA-ATERIA Broilerin murekeleike Paprikamajoneesia Perunasosetta, Salaattia Mangomousse VP: Pasteija, Hedelmä-pala
VIKKO 50	8.12. Luomupuuroa, Tuorepala Lihakeittoa, Vihannesta Juustoa, Ruisleipää VP: Mangojogurttia, näkkileipä, juusto, vihannes	9.12. Luomupuuroa, Tuorepala Lihapyöryköitä kastikkeessa Perunoita, Salaattia VP: Mustikkakiisseliä, voileipäkeksi, kalkkunaleikkele, vihannes	10.12. Luomupuuroa, Tuorepala Pinaattikeittoa, Kanamuna Karjalanpiirakka, Vihannesta VP: Marjaherkkua, pehmeäleipä, juusto, vihannes	11.12. Luomupuuroa, Tuorepala Tonnikalakeittoa Pastaa, Salaattia VP: Sileää mansikkakiisseliä, näkkileipä, kinkkumakkara, vihannes	12.12. Luomupuuroa, Tuorepala Maksalaatikkoa, Perunoita, Voikastiketta, Salaattia, hilloa VP: Mini kinkkupiiras, Hedelmä-pala
VIKKO 51	15.12. Luomupuuroa, Tuorepala Sianlihakeittoa, Perunoita Porkkanalaatikkoa, Salaattia VP: Mehukeittoa ja muroja ruisleipää, juusto, vihannes	16.12. Luomupuuroa, Tuorepala Joulupihvejä, Perunasosetta Rosolia ja kermavaahtoa VP: Aurinkokiisseliä, pehmeäleipä, kalkkunaleikkele, vihannes	17.12. Luomupuuroa, Tuorepala Lohikeittoa, Vihannesta Joululeipää, Piparia VP: Jogurttia, näkkileipä, juusto, vihannes	18.12. Jogurttia ja sosetta Riisipuuroa ja Omena-kanelikiisseliä, Joulukinkkuviipale, Vihannesta, Joululeipää VP: Hedelmäsalaaattia, pehmeäleipä, kinkkuleikkele, vihannes	19.12. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerin makkarakeittoa Vihannesta Sydänviipaleita VP: Cocktailpiirakka, juusto, Hedelmä-pala
VIKKO 52	22.12. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihakeittoa, Spagettia Salaattia VP: Mansikkaviili, pehmeäleipä, kalkkunaleikkele, vihannes	23.12. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerikeittoa, Vihannesta Juustoa, Sämpylä VP: Pasteija, mehukeittoa	24.12. Jouluaatto 	25.12. Joulupäivä 	26.12. Tapaninpäivä 

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita 1x vko.