








Ruokalista päiväkodeille ja iltapäivätoiminnan välipalat

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
VIikko 50	9.12. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihakeittoa Vihannesta, Juustoa, Sämpylä VP: Luonnonjogurttia ja hedelmäsosetta, näkkileipä, kalkkunaleikkele	10.12. Luomupuuroa, Tuorepala Kalapuikkoja Perunasosetta, Salaattia VP: Mustikkakiisseliä, pehmeäleipä, juusto, vihannes	11.12. Luomupuuroa, Tuorepala Pinaattikeittoa, Kanamuna Karjalanpiirakka, Klementtiini VP: Puolukkavispupuuroa, näkkileipä, kalkkunaleikkele, vihannes	12.12. Luomupuuroa, Tuorepala Broileri-ananaskastiketta Kaurasuurimoa, Salaattia VP: Sitrus-porkkanakiisseliä, näkkileipä, leikkele, vihannes	13.12. Luomupuuroa, Tuorepala Nakkikeittoa Vihannesta, Ruisleipää VP: Pasteija, Hedelmä-pala
VIikko 51	16.12. Luomupuuroa, Tuorepala Uunimakkaraa, Perunasosetta Raastesalaattia Kurkkusalaattia VP: Mehukeittoa ja murot, pehmeäleipä, juusto, vihannes	17.12. Luomupuuroa, Tuorepala Seikeittoa Vihannesta Joululeipää VP: Luumurahkaa, näkkileipä, Kalkkunaleikkele, vihannes	18.12. Luomupuuroa, Tuorepala Possulastukastiketta Hunaja-porkkanat, Perunoita Rosolia ja kastiketta VP: Vadelmakiisseliä, ruisleipä, juusto, vihannes	19.12. Jogurttia ja sosetta Riisipuuroa Omena-kanelikiisseliä Joulukinkkuviipale Vihannes, Joululeipää VP: Pizza-pala	20.12. Luomupuuroa, Tuorepala Lihakeittoa Vihannesta, Juustoa Sahramipulla ja mehu VP: Kaakao, sämpylä, juusto, vihannes
VIikko 52	23.12. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerikeittoa Tuorekurku-viipaleita Ruisleipää VP: Banaanijogurttia, pehmeäleipä, juusto, vihannes	24.12. Jouluaatto 	25.12. Joulupäivä 	26.12. Tapaninpäivä 	27.12. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihakastiketta Spagettia Punajuuri-viipaleita VP: Minicroissant, kalkkunaleikkele, vihannes
VIikko 1	30.12. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerikastiketta Riisiä Salaattia VP: Mehukeittoa ja murot, näkkileipä, juusto, vihannes	31.12. Luomupuuroa, Tuorepala Kahden kalankeittoa Vihannesta, Juustoa Ruispala VP: Hedelmäsalaattia, pehmeäleipä, kalkkunaleikkele, vihannes	1.1. Uuden vuoden päivä 	2.1. Luomupuuroa, Tuorepala Bataattisosekeittoa Muna-riisipasteija Hedelmä-pala VP: Moomin-smoothie, pehmeäleipä, kinkkuleikkele, vihannes	3.1. Luomupuuroa, Tuorepala Veriohukaisia Perunasosetta Salaattia, Puolukkahilloa VP: Cocktailpiirakka, juusto, vihannes
VIikko 2	6.1. Loppiainen 	7.1. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerin makkarakeittoa Maustekurku-viipaleita Sulatejuustonappi VP: Jogurttia, pehmeäleipä, kinkku, vihannes	8.1. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihakastiketta Spagettia Salaattia VP: Hedelmäraahkaa, rieskaa, kalkkunaleikettä, vihannes	9.1. Luomupuuroa, Tuorepala Hernekeittoa Vihannesta Ohukaisia ja hilloa VP: Aprikoosipuuroa, näkkileipä, kalkkunaleike, vihannes	10.1. Luomupuuroa, Tuorepala Tonnikalakastiketta Perunoita, Salaattia VP: Sämpylä, hedelmäpala, kalkkunaleike, vihannes

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita 1x vko.