



Ruokalista päiväkodeille ja koulun iltapäivätoiminnan välipalat

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIIKKO 8	17.2. Luomupuuroa, Tuorepala Pinaattiohukaisia Perunasosetta, Juustosalaattia VP: Luonnonjogurttia ja marjasose, näkkileipä, kalkkunaleikkele	18.2. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihakeittoa, Vihannesta Juustoa, Sydänviipaleet VP: Appelsiinihiisseliä, pehmeä-leipä, kinkkuleikkele, vihannes	19.2. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerikastiketta, Täysjyväriisiä, Salaattia VP: Kuningatarkiisseliä, sämpylä, juusto, vihannes	20.2. Luomupuuroa, Tuorepala Appelsiinikalaa Perunoita, Salaattia VP: Hedelmäpuuroa, näkkileipä kalkkunaleikkele, vihannes	21.2. Luomupuuroa, Tuorepala Makkarakeittoa Vihannesta, Ruisleipää VP: Pasteija, Hedelmä-pala
VIIKKO 9	24.2. Luomupuuroa, Tuorepala Kalastajanpyörköitä Perunasosetta Salaattia VP: Mehukeittoa ja muroja vaaleaa leipää, juusto, vihannes	25.2. Luomupuuroa, Tuorepala Kasvis-osekeittoa Paistettu kananmuna Vihannesta, Ruispala VP: Mansikkarahkaa, näkkileipä kalkkunaleikkele, vihannes	26.2. Luomupuuroa, Tuorepala Nakkikastiketta Täysjyväpastaa Salaattia VP: Vadelmahiisseliä, ruisleipä, juusto, vihannes	27.2. Luomupuuroa, Tuorepala Possu-juureskeittoa Vihannesta Pehmeä leipä VP: Kaakao ja sämpylä, kalkkunaleikkele, vihannes	28.2. Luomupuuroa, Tuorepala Kebabkiusausta Salaattia VP: Mangokiisseliä, pehmeäleipä, kinkkumakkara, vihannes
VIIKKO 10 TALVI-LOMA	3.3. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerikeittoa, Vihannesta Tuorejuustoa, Pehmeä leipä VP: Banaanijogurttia, pehmeä leipä, juusto, vihannes	4.3. Luomupuuroa, Tuorepala Jokopojan minikalaa Perunasosetta, Salaattia VP: Sitrus-porkkanahiisseliä, näkkileipä, kinkkuleikkele, vihannes	5.3. Luomupuuroa, Tuorepala Liha-lastukastiketta Perunoita, Salaattia VP: Mango-jogurttirahkaa, voileipäkeksi, juusto, vihannes	6.3. Luomupuuroa, Tuorepala Bataattisosekeittoa, Vihannesta Juustoa, Kaura-ruissydän VP: Mustikkahiisseliä, ruisleipä, kinkkuleikkele, vihannes	7.3. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihakeittoa Vihannesta, Ruispala VP: Cocktailpiirakka, kalkkunaleikkele, vihannes
VIIKKO 11	10.3. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihakeittoa Spagettia Salaattia VP: Mehukeittoa ja muret näkkileipä, kinkkumakkara, vihannes	11.3. Luomupuuroa, Tuorepala Lihakeittoa Vihannesta, Ruisruutu VP: Suklaahiisseliä ja vadelmahilloa, vaalea leipä, juusto, vihannes	12.3. Luomupuuroa, Tuorepala Kalapuikkoja Perunasosetta Salaattia VP: Omenahiisseliä, näkkileipä, kalkkunaleikkelettä, vihannes	13.3. Jogurttia ja sosetta Ohrasuurimopuuroa Mansikkahiisseliä Kalkkunaleikkelettä, Vihannesta VP: Hedelmäpalaattia pehmeä leipä, juusto, vihannes	14.3. Luomupuuroa, Tuorepala Kalkkunakeittoa Sulatejuustonappi Hedelmä VP: Sydän sämpylä, kalkkunaleikkele, vihannes
VIIKKO 12	17.3. Luomupuuroa, Tuorepala Lihapullakeittoa Vihannesta, Ruissämpylä VP: Päärynä-vaniljavaiiliä, voileipäkeksi, kalkkunaleikkele, vihannes	18.3. Luomupuuroa, Tuorepala Sianlihakeittoa Perunoita, Salaattia VP: Ruusunmarjahiisseliä, pehmeäleipä, kinkkuleikkele, vihannes	19.3. Luomupuuroa, Tuorepala Itämeren kalapihviä Perunasosetta Salaattia VP: Hedelmärahkaa, pehmeäleipä, juusto, vihannes	20.3. Luomupuuroa, Tuorepala Hernekeittoa Vihannesta, Juustoa Perunarieskaa VP: Aprikoosipuuroa, näkkileipä, kalkkunaleikkele, vihannes	21.3. Luomupuuroa, Tuorepala Tonnikalakastiketta Spagettia, Salaattia VP: Sämpylä, hedelmäpala, juusto, vihannes

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita 1x vko.