

Palvelukeskusten ruokalista viikoille 17-21

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3-5 kertaa viikossa ja aamuisin luomu puuroa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 17	20.4. Lounas: Kasvispyöryköitä, perunoita juustokastikkeella, sekkamarjakiisseliä. Päivällinen: Broilerikeittoa.	21.4. Lounas: Makkara-keittoa, Vadelma-vaniljavispipuuroa. Päivällinen: Maitopuuroa.	22.4. Lounas: Juustoista lihavuokaa, trooppista hedelmäkiisseliä. Päivällinen: Lempeää savulohikeittoa.	23.4. Lounas: Kaalikäryleitä, perunoita, suklaakiisseliä hillolla. Päivällinen: Siskonmakkarakeittoa.	24.4. Lounas: Mantelikalaa, pinaattiperunasosetta, ruusunmarja-mansikkakiisseliä. Päivällinen: Talon tapaan.	25.4. Lounas: Lapinkeittoa, hedelmäsa-laattia. Päivällinen: Mannapuuroa.	26.4. Lounas: Liha-kasvislaatikkoa, jäätelöä. Päivällinen: Riisipuuroa, sekahedelmäkeittoa.
vk 18	27.4. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, perunoita, kuningatarkkiisseliä. Päivällinen: Sei-vihanneskeittoa.	28.4. Lounas: Hernekeittoa, pannukakkua hillolla. Päivällinen: Bataattikeittoa.	29.4. Lounas: Lohi-perunalaatikkoa, mansikka-raparperiikiisseliä. Päivällinen: Säilykeli-hakeittoa.	30.4. Lounas: Riistakäristystä, Perunasosetta, tyrni-appelsiiniikiisseliä. Päivällinen: Maitopuuroa.	1.5. Vappulounas: Nakkeja, perunasosetta ja jäätelöä. Päivällinen: Talon tapaan.	2.5. Lounas: Kolmen kalankeittoa, rahkaa. Päivällinen: Mannapuuroa.	3.5. Lounas: Broilerikiusausta Marjat ja kastiketta. Päivällinen: Riisipuuroa, aprikoosikiisseliä.
vk 19	4.5. Lounas: Lohipyöryköitä, perunasosetta, persikka-vadelmakiisseliä. Päivällinen: Talon tapaan.	5.5. Lounas: Lapinkeittoa, marjahyvettä. Päivällinen: Makkara-keittoa.	6.5. Lounas: Makaronilaatikkoa, mango-ananaskiisseliä. Päivällinen: Maitopuuroa.	7.5. Lounas: Pinaattihukaiset, Perunasosetta, mansikkakiisseliä. Päivällinen: Jauheliha-keittoa.	8.5. Lounas: Rosee broilerikastiketta, perunoita, sitrus-porkkanakiisseliä. Päivällinen: Kesäkeittoa.	9.5. Lounas: Lohikeittoa, marjat ja kastiketta. Päivällinen: Mannapuuroa.	10.5. Äitienpäivälounas: Palapaistia, perunasosetta, hedelmäsa-laattia. Päivällinen: Riisipuuroa, luumusoppaa.
vk 20	11.5. Lounas: Nakkikastiketta, perunoita, raparperiikiisseliä. Päivällinen: Talon tapaan.	12.5. Lounas: Lihakeittoa, Marjarahkaa. Päivällinen: Kala-juureskeittoa.	13.5. Lounas: Broileri-pastavuokaa, mustikkakiisseliä. Päivällinen: Rössyperunat.	14.5. Lounas: Kalamurekepihvejä, perunasosetta, ruusunmarjamandariiniikiisseliä. Päivällinen: Riistakeittoa.	15.5. Lounas: Possun lihakastiketta, perunoita, appelsiiniikiisseliä. Päivällinen: Pinaatti-keittoa kananmunalla.	16.5. Lounas: Jauheliha-keittoa, sekkamarjakiisseliä. Päivällinen: Mannapuuroa.	17.5. Lounas: Broileri-kasvislaatikkoa, jäätelöä. Päivällinen: Riisipuuroa, mansikkakiisseliä.
vk 21	18.5. Lounas: Lihamurekettä, perunasosetta, mango-appelsiiniikiisseliä. Päivällinen: Riistakeittoa	19.5. Lounas: Lohikeittoa, hedelmävaahtoa. Päivällinen: Kasvissosekeittoa.	20.5. Lounas: Kebabkiusausta, mansikkakiisseliä. Päivällinen: Mannapuuroa.	21.5. Helatorstailounas: Broileripihviä, Perunasosetta ja marjavaahtoa. Päivällinen: Makkara-keittoa.	22.5. Lounas: Naudan lihakastiketta, perunoita, marjat ja kastiketta. Päivällinen: Kesäkeittoa.	23.5. Lounas: Broilerikeittoa, tyrniikiisseliä. Päivällinen: Mannapuuroa.	24.5. Lounas: Riistakiusausta, hedelmäsa-laattia. Päivällinen: Riisipuuroa, rusinasoppaa.