

## Palvelukeskusten ruokalista viikoille 22-26

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3-5 kertaa viikossa ja aamuisin luomupuuroa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 22	25.5. Lounas: Kasvispihvejä, perunoita ja juustokastiketta sekä seka-marjakiisseliä. Päivällinen: Broilerikeittoa.	26.5. Lounas: Nakkikeittoa, mansikka-vaniljavispipuuroa. Päivällinen: Maitopuuroa.	27.5. Lounas: Merimieslaatikkoa, trooppista hedelmäkiisseliä. Päivällinen: Lempeää savulohikeittoa.	28.5. Lounas: Kaalipataa, perunoita ja vaniljakiisseliä hillolla. Päivällinen: Siskonmakkarakeittoa.	29.5. Lounas: Bordelaisen kalaa, pinaattiperunasosetta ja ruusunmarja-mansikkakiisseliä. Päivällinen: Talon tapaan.	30.5. Lounas: Lapinkeittoa ja hedelmäsalaattia. Päivällinen: Mannapuuroa.	31.5. Lounas: Liha-kasvislaatikkoa ja jäätelöä. Päivällinen: Riisipuuroa, sekahedelmäkeittoa.
vk23	1.6. Lounas: Rosee broilerikastiketta, perunoita ja kuningatar-kiisseliä. Päivällinen: Sei-vihanneskeittoa.	2.6. Lounas: Hernekeittoa, pannukakkua hillolla. Päivällinen: Bataattikeittoa.	3.6. Lounas: Lohikiusausta ja mansikka-raparperikiisseliä. Päivällinen: Säilykelihäkeittoa.	4.6. Lounas: Karjalanpaistia, Perunasosetta ja tyrni-appelsiini-kiisseliä. Päivällinen: Maitopuuroa.	5.6. Lounas: Uunimakkaraa, juuresperunasosetta ja seka-marjakiisseliä. Päivällinen: Talon tapaan.	6.6. Lounas: Kolmen kalan keittoa ja rahkaa. Päivällinen: Mannapuuroa.	7.6. Lounas: Broilerikiusausta, Marjat ja kastiketta. Päivällinen: Riisipuuroa, aprikoosikiisseliä.
vk 24	8.6. Lounas: Lohipihvejä, perunoita ja persikka-vadelmakiisseliä. Päivällinen: Talon tapaan.	9.6. Lounas: Lapinkeittoa, marjahyvettä. Päivällinen: Makkara-keittoa.	10.6. Lounas: Lasagnettoa ja mango-ananaskiisseliä. Päivällinen: Maitopuuroa.	11.6. Lounas: Veriohukaiset, Perunasosetta ja mansikkakiisseliä. Päivällinen: Jauhelihäkeittoa.	12.6. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunoita ja sitrus-porkkanakiisseliä. Päivällinen: Kesäkeittoa.	13.6. Lounas: Lohikeittoa ja marjakiisseliä. Päivällinen: Mannapuuroa.	14.6. Lounas: Riistakiusausta ja hedelmäsalaattia. Päivällinen: Riisipuuroa, luumusoppaa.
vk 25	15.6. Lounas: Jauhelihäkastiketta, perunoita ja raparperikiisseliä. Päivällinen: Talon tapaan.	16.6. Lounas: Possu-juureskeittoa, Marjavaahtoa. Päivällinen: Kala-juureskeittoa.	17.6. Lounas: Broilerikiusausta ja mustikkakiisseliä. Päivällinen: Rössyperunat.	18.6. Lounas: Kasvispyöryköitä, perunasosetta ja ruusunmarja-mandariini-kiisseliä. Päivällinen: Riistakeittoa.	19.6. Juhannusaaton-lounas: Uuni lohta, perunasosetta, juhannusjuustoa. Päivällinen: Pinaattikeittoa kananmunalla.	20.6. Juhannuspäivän-lounas: Jauhelihäkeittoa ja hedelmäsalaattia. Päivällinen: Mannapuuroa.	21.6. Lounas: Broileri-kasvislaatikkoa ja jäätelöä. Päivällinen: Riisipuuroa, mansikkakiisseliä.
vk 26	22.6. Lounas: Lindströmin pihvejä, perunasosetta ja mango-appelsiini-kiisseliä. Päivällinen: Riistakeittoa.	23.6. Lounas: Lohikeittoa, hedelmärahkaa. Päivällinen: Kasvissosekeittoa.	24.6. Lounas: Jauhelihäkuisausta ja mansikkakiisseliä. Päivällinen: Mannapuuroa.	25.6. Lounas: Broileripihviä, Perunasosetta ja omena-kanelikiisseliä. Päivällinen: Makkarakeittoa.	26.6. Lounas: Stroganoffia, perunoita ja marjat sekä kastiketta. Päivällinen: Kesäkeittoa.	27.6. Lounas: Broilerikeittoa ja tyrni-kiisseliä. Päivällinen: Kahden kalan keittoa.	28.6. Lounas: Merimieslaatikkoa ja hedelmäkiisseliä. Päivällinen: Riisipuuroa, rusinasoppaa.