

Ruokalista Kotipalvelu 2019

viikot 2 – 48

Tarjolla Sydänmerkki aterioita

VIIKOT	2, 12, 22, 32, 42	3, 13, 23, 33, 43	4, 14, 24, 34, 44	5, 15, 25, 35, 45	6, 16, 26, 36, 46
<b>MA</b>	<b>Lapinkeittoa</b> Vispipuuroa	<b>Hernekeittoa</b> Pannukakkua	<b>Possu- juureskeittoa</b> Marjavaahtoa	<b>Lohikeittoa</b> Marjahyvettä	<b>Pehmeää broilerikeittoa</b> Marjarahkaa
<b>TI</b>	<b>Kasvispyöryköitä</b> Juustokastiketta Perunoita Raparperikiisseliä	<b>Broileripyöryköitä</b> Perunasosetta Mansikkakiisseliä	<b>Lohipyöryköitä</b> Pinaatti-perunasosetta Rusinasoppaa	<b>Jauhelihakastiketta</b> Perunoita Boysenmarjakiisseliä	<b>Karjalanpaistia</b> Perunasosetta Sekamarjakiisseliä
<b>KE</b>	<b>Broileri-pastavuokaa</b> Vadelmakiisseliä	<b>Lohikiusausta</b> Persikka-vadelmakiisseliä	<b>Makaronilaatikkoa</b> Mustikkakiisseliä	<b>Kinkkukiusausta</b> Trooppista hedelmäkiisseliä	<b>Juustoista lihalaatikkoa</b> Hedelmäsalaattia
<b>TO</b>	<b>Silakkapihvejä</b> Perunasosetta Mangoviettelystä	<b>Kaalipataa</b> Perunoita Mango-appelsiiniikiisseliä	<b>Rose-broilerikastiketta</b> Perunoita Omena-kanelikiisseliä	<b>Lindströmin pihvejä</b> Perunasosetta Ruusunmarja- mandariiniikiisseliä	<b>Mantelikalaa</b> Perunasosetta Mansikka- raparperikiisseliä
<b>PE</b>	<b>Porsaan lihakastiketta</b> Perunoita Sitrus-porkkanakiisseliä	<b>Nakkikastiketta</b> Perunoita Marjoja ja kastiketta	<b>Uunimakkaraa</b> Juuessosetta Sekamarjakiisseliä	<b>Kahden kalan vuokaa</b> Perunoita Appelsiiniikiisseliä	<b>Lihakeittoa</b> Maitokiisseliä

Muutokset mahdollisia ja Juhlapäivät huomioidaan erikseen. Allergeeneista ja alkuperästä lisätietoa saa tarvittaessa henkilökunnalta.

Ruokaa koskevat asiat klo 6-15 puh. 044 439 3790

## Ruokalista Kotipalvelu 2019 viikot 2 - 48 Tarjolla Sydänmerkki aterioita

VIIKOT	7, 17, 27, 37, 47	8, 18, 28, 38, 48	9, 19, 29, 39,	10, 20, 30, 40,	11, 21, 31, 41,
<b>MA</b>	<b>Lapinkeittoa</b> Ruis-puolukkapuuroa	<b>Hernekeittoa</b> Pannukakkua	<b>Possu-juureskeittoa</b> Hedelmävaahtoa	<b>Lohikeittoa</b> Marjahyvettä	<b>Pehmeää broilerikeittoa</b> Hedelmärahkaa
<b>TI</b>	<b>Kasvispihvejä</b> Juustokastiketta Perunoita Raparperikiisseliä	<b>Maksapihvejä</b> Perunasosetta Mansikkakiisseliä	<b>Kalamurekepihvejä</b> Pinaatti-perunasosetta Rusinasoppaa	<b>Jauhelihamureketta</b> Perunoita Boysenmarjakiisseliä	<b>Karjalanpaistia</b> Perunasosetta Sekamarjakiisseliä
<b>KE</b>	<b>Broilerikiusausta</b> Vadelmakiisseliä	<b>Lohi-pastavuokaa</b> Persikka-vadelmakiisseliä	<b>Lasagnetta</b> Mustikkakiisseliä	<b>Kebabkiusausta</b> Troopista hedelmäkiisseliä	<b>Merimieslaatikkoa</b> Hedelmäsalaattia
<b>TO</b>	<b>Joka pojan kalapihvejä</b> Perunasosetta Mangoviettelystä	<b>Kaalikääryleitä</b> Perunoita Mango-appelsiinikiisseliä	<b>Broileri-kasviskastiketta</b> Perunoita Omena-kanelikiisseliä	<b>Lihapyöryköitä</b> Perunasosetta Ruusunmarja- mandariinikiisseliä	<b>Ceddar kalaa</b> Perunasosetta Mansikka-raparperikiisseliä
<b>PE</b>	<b>Lihakastiketta</b> Perunoita Sitrus-porkkanakiisseliä	<b>Makkarakastiketta</b> Perunoita Marjoja ja kastiketta	<b>Uunimakkaraa</b> Juuresosetta Sekamarjakiisseliä	<b>Kolmen kalan vuokaa</b> Perunoita Appelsiinikiisseliä	<b>Lihakeittoa</b> Suklaakiisseliä

Muutokset mahdollisia ja Juhlapäivät huomioidaan erikseen. Allergeeneista ja alkuperästä lisätietoa saa tarvittaessa henkilökunnalta.

Ruokaa koskevat asiat klo 6-15 puh. 044 439 3790