

Kotipalveluaterian ruokalista viikoille 12-16

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3-5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
vk 12	16.3. Lounas: Kasvispihvejä, perunoita ja juustokastiketta. Sekamarjakiisseliä.	17.3. Lounas: Siskonmakkarakeittoa. Puolukkavispipuuroa.	18.3. Lounas: Merimieslaatikkoa. Trooppista hedelmäkiisseliä.	19.3. Lounas: Kaalipataa, perunoita. Maitokiisseliä hillolla.	20.3. Lounas: Ceddar kalaa, pinaatti-perunasosetta. Ruusunmarja-mansikkakiisseliä.
vk 13	23.3. Lounas: Currybroilerikastiketta, perunoita tai riisiä. Kuningatarkiisseliä.	24.3. Lounas: Hernekeittoa. Pannukakkua hillolla.	25.3. Lounas: Lohi-pastavuokaa. Mansikka-raparperikiisseliä.	26.3. Lounas: Riistakäristystä, Perunasosetta. Tyrni-appelsiiniikiisseliä.	27.3. Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta. Sekamarjakiisseliä.
vk 14	30.3. Lounas: Jokamiehen kalaa, perunoita. Persikka-vadelmakiisseliä.	31.3. Lounas: Lapinkeittoa. Marjahyvettä.	1.4. Lounas: Lasagnetta. Mango-ananaskiisseliä.	2.4. Lounas: Porkkanaohukaiset, Perunasosetta. Vadelmakiisseliä.	3.4. Lounas: Härkää pippurikastikkeessa, perunoita tai riisiä. Sitrus-porkkanakiisseliä.
vk 15	6.4. Malkamaanantai. Lounas: Makkarakastiketta, perunoita. Hedelmäkiisseliä.	7.4. Tikkutiistai. Lounas: Jauheliuhakeittoa. Pääsiäisrahkaa.	8.4. Kellokeskiviikko. Lounas: Broilerikiusausta. Mustikkakiisseliä.	9.4. Kiirastorstai. Lounas: Lammaspyöryköitä, perunasosetta. Mämmiä.	10.4. Pitkäperjantai. Ei ruuan kuljetusta.
vk 16	13.4. 2. Pääsiäispäivä. Ei ruuan kuljetusta.	14.4. Lounas: Lohikeittoa. Hedelmävaahtoa.	15.4. Lounas: Kinkkukiusausta Mansikkakiisseliä.	16.4. Lounas: Broileripihvejä, perunoita. Omena-kanelikiisseliä.	17.4. Lounas: Härkää pippurikastikkeessa, perunoita. Marjat ja kastiketta.

Ruokaa koskevat asiat, klo 6-14:30, puh: 044 439 3790