

Raahen kotipalveluateria ruokalista viikoille 22-26

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3-5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 22	25.5. Lounas: Kasvispihvejä, perunoita ja juustokastiketta, sekamarjakiisseliä.	26.5. Lounas: Nakkikeittoa, mansikka-vaniljavispipuuroa.	27.5. Lounas: Merimieslaatikkoa ja trooppista hedelmäkiisseliä.	28.5. Lounas: Kaalipataa, perunoita ja vaniljakiisseliä hillolla.	29.5. Lounas: Bordelaisen kalaa, pinaattiperunasosetta ja ruusunmarja-mansikkakiisseliä.	30.5. Lounas: Siskonmakkarakeittoa ja mustikkakiisseliä.	31.5. Lounas: Lihamureketta, perunasosetta, vanukasta.
vk23	1.6. Lounas: Rosee broilerikastiketta, perunoita ja kuningatarkiisseliä.	2.6. Lounas: Hernekeittoa, pannukakua hillolla.	3.6. Lounas: Lohikiusausta ja mansikka-raparperikiisseliä.	4.6. Lounas: Karjalanpaistia, Perunasosetta ja tyrni-appelsiiniikiisseliä.	5.6. Lounas: Uunimakkaraa, juuresperunasosetta. sekamarjakiisseliä.	6.6. Lounas: Kolmen kalan keittoa ja rahkaa.	7.6. Lounas: Broilerikiusausta, ruusunmarjakiisseliä.
vk 24	8.6. Lounas: Lohipihvejä, perunoita. persikka-vadelmakiisseliä.	9.6. Lounas: Lapinkeittoa ja marjahyvettä.	10.6. Lounas: Lasagnettea ja Mango-ananaskiisseliä.	11.6. Lounas: Veriohukaiset, Perunasosetta ja mansikkakiisseliä.	12.6. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunoita ja sitrus-porkkanakiisseliä.	13.6. Lounas: Jauhelihakeittoa ja vispipuuroa.	14.6. Lounas: Kalastajanpyöryköitä, perunasosetta, riisi fruttia.
vk 25	15.6. Lounas: Jauhelihakeittoa, perunoita ja raparperikiisseliä.	16.6. Lounas: Possu-juureskeittoa ja Marjavaahtoa.	17.6. Lounas: Broilerikiusausta ja mustikkakiisseliä.	18.6. Lounas: Uunilohta, perunasosetta ja juhannusjuustoa.	19.6. Juhannusaaton-lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta, ruusunmarjakiisseliä.	20.6. Juhannuspäivän-lounas: Kaalilaatikkoa ja mansikka-raparperipiirakkaa.	21.6. Lounas: Broilerimureketta, kermaperunat ja tyrni-appelsiiniikiisseliä.
vk 26	22.6. Lounas: Lindströmin pihvejä, perunasosetta ja mango-appelsiiniikiisseliä.	23.6. Lounas: Lohikeittoa, hedelmärahkaa.	24.6. Lounas: Jauhelihaakiusausta ja mansikkakiisseliä.	25.6. Lounas: Broileripihviä, Perunasosetta ja omena-kanelikiisseliä.	26.6. Lounas: Stroganoffia, perunoita ja marjat ja kastiketta.	27.6. Lounas: Makkarakeittoa ja kuningatarkiisseliä.	28.6. Lounas: Jauhelihaakiusausta, perunasosetta ja jogurttia.

Ruokaa koskevat asiat: Ravintopalvelut, klo 6-14:30, puh: 044 439 3790