

Raahen kotipalveluateria ruokalista viikoille 17-21

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3-5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 17	20.4. Lounas: Kasvispyöryköitä, perunoita juustokastikkeella, sekamarjakiisseliä.	21.4. Lounas: Makkarakeittoa, Vadelma-vaniljavispipuuroa.	22.4. Lounas: Juustoista lihavuokaa, trooppista hedelmäkiisseliä.	23.4. Lounas: Kaalikääryleitä, perunoita, suklaakiisseliä hillolla.	24.4. Lounas: Mantelikalaa, pinaattiperunasosetta, ruusunmarja-mansikkaikiisseliä.	25.4. Lounas: Siskonmakkarakeittoa, mustikkakiisseliä.	26.4. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta, vanukasta.
vk18	27.4. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, perunoita, kuningatarkiisseliä.	28.4. Lounas: Hernekeittoa, pannukakua hillolla.	29.4. Lounas: Lohi-perunalaatikkaa, mansikka-raparperikiisseliä.	30.4. Lounas: Riistakäristystä, Perunasosetta, tyrni-appelsiiniikiisseliä.	1.5. Vappulounas: Nakkeja, perunasosetta munkki.	2.5. Lounas: Kolmen kalankeittoa, rahkaa.	3.5. Lounas: Broilerikiusausta, ruusunmarjakiisseliä.
vk19	4.5. Lounas: Lohipyöryköitä, perunoita, persikka-vadelmakiisseliä.	5.5. Lounas: Lapinkeittoa, marjahyvettä.	6.5. Lounas: Makaronilaatikkaa, mango-ananaskiisseliä.	7.5. Lounas: Pinaattihukaiset, Perunasosetta, mansikkakiisseliä.	8.5. Lounas: Rosee broilerikastiketta, perunoita, sitrus-porkkanakiisseliä.	9.5. Lounas: Jauheliuhakeittoa, vispipuuroa.	10.5. Äitienpäivälounas: Jauheliuhapihviä, kermaperunoita, leivosta.
vk 20	11.5. Lounas: Nakkikastiketta, perunoita, raparperikiisseliä.	12.5. Lounas: Lihakeittoa, marjarahkaa.	13.5. Lounas: Broileri-pastavuokaa, mustikkakiisseliä.	14.5. Lounas: Kalamurekepihvejä, perunasosetta, ruusunmarja-mandariiniikiisseliä.	15.5. Lounas: Possun lihakastiketta, perunoita, appelsiiniikiisseliä.	16.5. Lounas: Lapinkeittoa, Riisi fruttia.	17.5. Lounas: Broilerimurekettä, perunasosetta, tyrni-appelsiiniikiisseliä.
vk 21	18.5. Lounas: Lihamurekettä, perunasosetta, mango-appelsiiniikiisseliä.	19.5. Lounas: Lohikeittoa, hedelmävaahtoa.	20.5. Lounas: Kebabkiusausta, mansikkakiisseliä.	21.5. Helatorstailounas: Broileripihviä, Perunasosetta marjarahkaa.	22.5. Lounas: Naudan lihakastiketta, perunoita, omena-kanelikiisseliä.	23.5. Lounas: Makkarakeittoa, kuningatarkiisseliä.	24.5. Lounas: Riistakäristystä, perunasosetta, jogurttia.