

Sairaalan osastojen ruokalista viikoille 17-21

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3-5 kertaa viikossa ja aamuisin luomupuuroa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 17	20.4. Lounas: Kasvispyöryköitä, perunoita ja juustokastiketta. Päivällinen: Broilerikeittoa, sekamarjakiisseliä.	21.4. Lounas: Makkara-keittoa, Vadelma-vaniljavispipuuroa. Päivällinen: Samettista kurpitsakeittoa, hedelmää.	22.4. Lounas: Juustoista lihavuokaa. Päivällinen: Lempeää savulohikeittoa, troopista hedelmäkiisseliä.	23.4. Lounas: Kaalikäryleitä, perunoita. Päivällinen: Siskonmakkarakeittoa, suklaakiisseliä hillolla.	24.4. Lounas: Mantelikalaa, pinaattiperunasosetta. Päivällinen: Kalkkuna-currykeittoa, ruusunmarjamansikkakiisseliä.	25.4. Lounas: Kasviskusausta. Päivällinen: Lapinkeittoa, hedelmäsalaattia.	26.4. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta, jäätelöä. Päivällinen: Riisipuuroa, sekahedelmäkeittoa.
vk18	27.4. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, perunoita. Päivällinen: Sei-vihanneskeittoa, kuningatarkiisseliä.	28.4. Lounas: Hernekeittoa, pannukakkua hillolla. Päivällinen: Makkarakeittoa, hedelmää.	29.4. Lounas: Lohi-perunalaatikka. Päivällinen: Juustoista jauhelihakeittoa, mansikka-raparperikiisseliä.	30.4. Lounas: Riistakäristystä, Perunasosetta. Päivällinen: Kolmen kalan keittoa, tyrni-appelsiinkiisseliä.	1.5. Vappulounas: Nakkeja, perunasosetta ja jäätelöä. Päivällinen: Puutarhurin kasviskeittoa, sekamarjakiisseliä.	2.5. Lounas: Tonnikala-pastavuokaa. Päivällinen: Jauhelihakeittoa, rahkaa.	3.5. Lounas: Curry-broilerikastiketta, perunasosetta Marjat ja kastiketta. Päivällinen: Riisipuuroa, aprikoosikiisseliä.
vk 19	4.5. Lounas: Lohipyöryköitä, perunoita. Päivällinen: Aurinkoista broilerikeittoa, persikkavadelmakiisseliä.	5.5. Lounas: Lapinkeittoa, jäätelöä. Päivällinen: rössyperunat, marjahyvettä.	6.5. Lounas: Makaronilaatikka. Päivällinen: Samettista kala-keittoa, Mango-ananaskiisseliä.	7.5. Lounas: Pinaattiohukaiset, Perunasosetta. Päivällinen: Jauhelihakeittoa, mansikkakiisseliä.	8.5. Lounas: Rosee broilerikastiketta, perunoita. Päivällinen: Kesäkeittoa, sitrus-porkkanakiisseliä.	9.5. Lounas: Lohikusausta. Päivällinen: Nakkikeittoa, marjat ja kastiketta.	10.5. Äitienpäivälounas: Palapaistia, perunasosetta, hedelmäsalaattia. Päivällinen: Riisipuuroa, luumusoppaa.
vk 20	11.5. Lounas: Nakkikastiketta, perunoita. Päivällinen: Pehmeää broilerikeittoa, raparperikiisseliä.	12.5. Lounas: Lihakeittoa, Marjarahkaa. Päivällinen: Bataattikeittoa, hedelmää.	13.5. Lounas: Broileri-pastavuokaa. Päivällinen: Kala-juureskeitto, mustikkakiisseliä.	14.5. Lounas: kalamurekepihvejä, perunasosetta. Päivällinen: Lapinkeittoa, ruusunmarja-mandariinkiisseliä.	15.5. Lounas: Possun lihakastiketta, perunoita. Päivällinen: Pinaatti-keittoa kananmunalla, appelsiinkiisseliä.	16.5. Lounas: Jauheliha-perunasoselaatikka. Päivällinen: Seikeittoa, sekamarjakiisseliä.	17.5. Lounas: Roseebroilerikastiketta, perunasosetta, jäätelöä. Päivällinen: Riisipuuroa, mansikkakiisseliä.
vk 21	18.5. Lounas: Lihamureketta, perunasosetta. Päivällinen: Riistakeittoa, mango-appelsiinkiisseliä	19.5. Lounas: Lohikeittoa, hedelmävahtoa. Päivällinen: Kasvissosekeittoa, hedelmää.	20.5. Lounas: Kebabkusausta Päivällinen: Mannapuuroa, mansikkakiisseliä.	21.5. Helatorstailounas: Broileripihviä, Perunasosetta ja marjavahtoa. Päivällinen: Makkarakeittoa, omenakanelikiisseliä.	22.5. Lounas: Naudan lihakastiketta, perunoita. Päivällinen: Kesäkeittoa, marjat ja kastiketta.	23.5. Lounas: Broilerikusausta. Päivällinen: Kahden kalan keittoa, tyrnikiisseliä.	24.5. Lounas: Riistakäristystä, perunasosetta, hedelmäsalaattia. Päivällinen: Riisipuuroa, rusinasoppaa.