

## Sairaalan osastojen ruokalista viikoille 22-26

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3-5 kertaa viikossa ja aamuisin luomupuuroa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>vk 22</b>	25.5. Lounas: Kasvispihvejä, perunoita ja juustokastiketta.  Päivällinen: Broilerikeittoa, sekamarjakiisseliä.	26.5. Lounas: Nakkikeittoa, mansikka-vaniljavispupuuroa.  Päivällinen: Samettista kurpitsakeittoa, hedelmää.	27.5. Lounas: Merimieslaatikkoa.  Päivällinen: Lempeää savulohikeittoa, trooppista hedelmäkiisseliä.	28.5. Lounas: Kaalipataa, perunoita.  Päivällinen: Siskonmakkarakeittoa, vaniljakiisseliä hillolla.	29.5. Lounas: Bordelaisen kalaa, pinaattiperunasosetta.  Päivällinen: Kalkkuncurrykeittoa, ruusunmarja-mansikkakiisseliä.	30.5. Lounas: Kasviskusausta.  Päivällinen: Lapinkeittoa, hedelmäsalaattia.	31.5. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta, jäätelöä.  Päivällinen: Riisipuuroa, sekahedelmäkeittoa.
<b>vk 23</b>	1.6. Lounas: Rosee broilerikastiketta, perunoita.  Päivällinen: Sei-vihanneskeittoa, kuningatarkiisseliä.	2.6. Lounas: Hernekeittoa, pannukakkua hillolla.  Päivällinen: Bataattikeittoa, hedelmää.	3.6. Lounas: Lohikusausta.  Päivällinen: Juustoista jauhelihakeittoa, mansikka-raparperikiisseliä.	4.6. Lounas: Karjalanpaistia, Perunasosetta.  Päivällinen: Kolmen kalan keittoa, tyrni-appelsiiniikiisseliä.	5.6. Lounas: Uunimakkaraa, juuresperunasosetta.  Päivällinen: Puutarhurin kasviskeittoa, sekamarjakiisseliä.	6.6. Lounas: Tonnikala-pastavuokaa.  Päivällinen: Jauhelihakeittoa, rahkaa.	7.6. Lounas: Curry-broilerikastiketta, perunasosetta Marjat ja kastiketta.  Päivällinen: Riisipuuroa, aprikoosikiisseliä.
<b>vk 24</b>	8.6. Lounas: Lohipihvejä, perunoita.  Päivällinen: Aurinkoista broilerikeittoa, persikkavadelmakiisseliä.	9.6. Lounas: Lapinkeittoa, jäätelöä.  Päivällinen: Makkarakeittoa, marjahyvettä.	10.6. Lounas: Lasagnettoa.  Päivällinen: Samettista kalakeittoa, Mango-ananaskiisseliä.	11.6. Lounas: Veriohukaiset, Perunasosetta.  Päivällinen: Jauhelihakeittoa, mansikkakiisseliä.	12.6. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunoita.  Päivällinen: Kesäkeittoa, sitrus-porkkanakiisseliä.	13.6. Lounas: Lohi-perunalaatikkoa.  Päivällinen: Nakkikeittoa, marjat ja kastiketta.	14.6. Lounas: Palapaisia, perunasosetta, hedelmäsalaattia.  Päivällinen: Riisipuuroa, luumusoppaa.
<b>vk 25</b>	15.6. Lounas: Jauhelihakastiketta, perunoita.  Päivällinen: Pehmeää broilerikeittoa, raparperikiisseliä.	16.6. Lounas: Possu-juureskeittoa, Marjavaahtoa.  Päivällinen: Kala-juureskeittoa, hedelmää.	17.6. Lounas: Broilerikusausta.  Päivällinen: Rössyperunat, mustikkiikiisseliä.	18.6. Lounas: Kasvispyöryköitä, perunasosetta.  Päivällinen: Riistakeittoa, ruusunmarja-mandariiniikiisseliä.	19.6. Juhannusaatonlounas: Uunilohta, perunasosetta, juhannusjuustoa. Päivällinen: Pinaattikeittoa kananmunalla, appelsiiniikiisseliä.	20.6. Juhannuspäivänlounas: Kaalilaatikkoa ja hedelmäsalaattia.  Päivällinen: Seikeittoa, sekamarjakiisseliä.	21.6. Lounas: Rosee broilerikastiketta, perunasosetta, jäätelöä.  Päivällinen: Riisipuuroa, mansikkakiisseliä.
<b>vk 26</b>	22.6. Lounas: Lindströmin pihvejä, perunasosetta.  Päivällinen: Riistakeittoa, mango-appelsiiniikiisseliä	23.6. Lounas: Lohikeittoa, hedelmäraahkaa.  Päivällinen: Kasvisosekeittoa, hedelmää.	24.6. Lounas: Jauhelihakusausta  Päivällinen: Mannapuuroa, mansikkakiisseliä.	25.6. Lounas: Broileripihviä, Perunasosetta.  Päivällinen: Makkarakittoa, omenakanelikiisseliä.	26.6. Lounas: Stroganoffia, perunoita.  Päivällinen: Kesäkeittoa, marjat ja kastiketta.	27.6. Lounas: Broilerikusausta.  Päivällinen: Kahden kalan keittoa, tyrniikiisseliä.	28.6. Lounas: Riistakäristystä, perunasosetta, hedelmäsalaattia.  Päivällinen: Riisipuuroa, rusinasoppaa.