

Sairaalan osastojen ruokalista viikoille 32-36

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3-5 kertaa viikossa ja aamuisin luomupuuroa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 32	3.8. Lounas: Kasvispihvejä, perunoita ja juustokastiketta. Päivällinen: Broilerikeittoa, Sekamarjakiisseliä.	4.6. Lounas: Siskonmakkarakeittoa, mansikka-vaniljavispipuuroa. Päivällinen: Samettista kurpitsakeittoa, hedelmää.	5.8. Lounas: Merimieslaatikkoa. Päivällinen: Lempeää savulohikeittoa, troopista hedelmäkiisseliä.	6.8. Lounas: Kaalipataa, perunoita. Päivällinen: Nakkikeittoa, vaniljakiisseliä hillolla.	7.8. Lounas: Ceddar-kalaa, pinaatti-perunasosetta. Päivällinen: Kalkkuna-currykeittoa, ruusunmarja-mansikkakiisseliä.	8.8. Lounas: Kasviskusausta. Päivällinen: Lapinkeittoa, hedelmäsalaattia.	9.8. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta, jäätelöä. Päivällinen: Riisipuuroa, sekahedelmäkeittoa.
vk 33	10.8. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, perunoita. Päivällinen: Sei-vihanneskeittoa, kuningatarkiisseliä.	11.8. Lounas: Hernekeittoa, pannukakkua hillolla. Päivällinen: Makkara-keittoa, hedelmä.	12.8. Lounas: Lohikiusausta. Päivällinen: Mannapuuroa, mansikka-raparperikiisseliä.	13.8. Lounas: Riistakäristystä, perunasosetta. Päivällinen: Kolmen kalan keittoa, tyrni-appelsiini-kiisseliä.	14.8. Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta. Päivällinen: Puutarhurin kasviskeittoa, sekamarjakiisseliä.	15.8. Lounas: Tonnikala-pastavuokaa. Päivällinen: Juustoista jauheliha-keittoa, rahkaa.	16.8. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta Marjat ja kastiketta. Päivällinen: Riisipuuroa, aprikoosikiisseliä.
vk 34	17.8. Lounas: Kalastajan pyöryköitä, perunoita. Päivällinen: Aurinkoista broilerikeittoa, persikka-vadelmakiisseliä.	18.8. Lounas: Lapinkeittoa, Jäätelöä. Päivällinen: Bataattikeittoa, marjahyvettä.	19.8. Lounas: Lasagnetta. Päivällinen: Samettista kalakeittoa, mango-ananaskiisseliä.	20.8. Lounas: Porkkanaohukaisia, perunasosetta. Päivällinen: Jauheliha-keittoa, vadelmakiisseliä.	21.8. Lounas: Rosee broilerikastiketta, perunoita. Päivällinen: Kesäkeittoa, sitrus-porkkanakiisseliä.	22.8. Lounas: Lohi-perunalaatikkoa. Päivällinen: Nakkikeittoa, marjat ja kastiketta.	23.8. Lounas: Palapaistia, perunasosetta, hedelmäsalaattia. Päivällinen: Riisipuuroa, mansikkakiisseliä.
vk 35	24.8. Lounas: Makkarakastiketta, perunoita. Päivällinen: Pehmeää broilerikeittoa, raparperikiisseliä.	25.8. Lounas: Jauheliha-keittoa, marjavaahtoa. Päivällinen: Kala-juuseskeittoa, hedelmää.	26.8. Lounas: Broilerikiusausta. Päivällinen: Rössykeittoa, mustikkakiisseliä.	27.8. Lounas: Siikapihvejä, perunasosetta. Päivällinen: Riistakeittoa, ruusunmarja-mandariini-kiisseliä.	28.8. Lounas: Possun lihakastiketta, perunoita. Päivällinen: Pinaattikeittoa kananmunalla, appelsiini-kiisseliä.	29.8. Lounas: Jauheliha-perunaso- selaatikkoa, Hedelmäsalaatti. Päivällinen: Seikeittoa, sekamarjakiisseliä.	30.8. Lounas: Rosee broilerikastiketta, perunasosetta, jäätelöä. Päivällinen: Riisipuuroa, luumusoppaa.
vk 36	31.8. Lounas: Maksapihvejä, perunasosetta. Päivällinen: Riistakeittoa, mango-appelsiini-kiisseliä.	1.9. Lounas: Lohikeittoa, hedelmärahkaa. Päivällinen: Kasvisosekeittoa, hedelmää.	2.9. Lounas: Kebabkiusausta. Päivällinen: Mannapuuroa, mansikkakiisseliä.	3.9. Lounas: Broileripyöryköitä, perunoita. Päivällinen: Makkara-keittoa, omena-kanelikiisseliä.	4.9. Lounas: Naudan lihakastiketta, perunoita. Päivällinen: Kesäkeittoa, marjat ja kastiketta.	5.9. Lounas: Broileri-kasviskusausta. Päivällinen: Kahden kalan keittoa, tyrnikiisseliä.	6.9. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta, hedelmäsalaattia. Päivällinen: Riisipuuroa, rusinasoppaa.