

Vihannin kotipalveluateria ruokalista viikoille 17-21

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3-5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 17	20.4. Lounas: Broileri-kasviskuisausta, Tyrnikiisseliä.	21.4. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta ja hedelmäsalaattia.	22.4. Lounas: Kasvispyöryköitä ja perunoita juustokastik- keella sekä sekamarjakiisseliä.	23.4. Lounas: Makkarakeittoa, Vadelma-vaniljavisp- puuroa.	24.4. Lounas: Juustoista lihavuokaa, trooppista hedelmäkiisseliä.	25.4. Lounas: Siskonmakkarakeittoa, suklaakiisseliä hillolla.	26.4. Lounas: Kaalikäryleitä, perunasosetta ja ruusunmarja-mansikka- kiisseliä.
vk 18	27.4. Lounas: Kasviskuisausta, hedelmäsalaattia.	28.4. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta ja sekahedelmäkeittoa.	29.4. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, perunoita ja kuningatarkiisseliä.	30.4. Lounas: Jauheliuhakeittoa, pannukakua hillolla.	1.5. Vappu lounas: Nakkeja, perunasosetta, munkki.	2.5. Lounas: Kolmen kalan keittoa, tyrni-appelsiiniikiisseliä.	3.5. Lounas: Riistakäristystä, perunasosetta ja sekamarjakiisseliä.
vk 19	4.5. Lounas: Tonnikala-pastavuokaa ja rahkaa.	5.5. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta ja aprikoosikiisseliä.	6.5. Lounas: Lohipyöryköitä, perunoita ja persikka-va- delmakiisseliä.	7.5. Lounas: Lapinkeittoa, marjahyvettä.	8.5. Lounas: Makaronilaatikkoa, mango-ananaskiisseliä.	9.5. Lounas: Jauheliuhakeittoa, Mansikkakiisseliä.	10.5. Äitienpäivä. Lounas: Broilerimurekettä, kermaperunoita ja leivos.
vk 20	11.5. Lounas: Lohikuisausta, hedelmä- salaattia.	12.5. Lounas: Palapaistia, perunasosetta ja luumusoppaa.	13.5. Lounas: Nakkikastiketta, perunoita ja raparperiikiisseliä.	14.5. Lounas: Lihakeittoa, marjarahkaa.	15.5. Lounas: Broileri-pastavuokaa, mustikkakiisseliä.	16.5. Lounas: Lapinkeittoa, Ruusunmarja-mandari- niikiisseliä.	17.5. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta ja appel- siiniikiisseliä.
vk 21	18.5. Lounas: Jauheliuha-peruna- soselaatikkoa, sekamar- jakiisseliä.	19.5. Lounas: Rose broilerikastiketta, perunasosetta ja man- sikkakiisseliä.	20.5. Lounas: Lihamurekettä, peruna- sosetta ja mango-appel- siiniikiisseliä.	21.5. Lounas: Lohikeittoa, hedelmävaahtoa.	22.5. Lounas: Kebabkuisausta, mansikkakiisseliä.	23.5. Lounas: Makkarakeittoa, omena-kanelikiisseliä.	24.5. Lounas: Jauheliuhapyöryköitä, perunasosetta ja hedelmäsalaattia.