

Vihannin kotipalveluateria ruokalista viikoille 22-26

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3-5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 22	25.5. Lounas: Broilerikiusausta, Tyrnikiisseliä.	26.5. Lounas: Riistakäristystä, perunasosetta ja hedelmäsalaattia.	27.5. Lounas: Kasvispihvejä ja perunoita juustokastik- keella sekä sekamarjakiisseliä.	28.5. Lounas: Nakkikeittoa, Vadelma-vaniljavispi- puuroa.	29.5. Lounas: Merimieslaatikkoa, troopista hedelmäkiisseliä.	30.5. Lounas: Siskonmakkarakeittoa, vaniljakiisseliä hillolla.	31.5. Lounas: Bordelaisen kalaa, perunasosetta ja ruusunmarja-mansikka- kiisseliä.
vk 23	1.6. Lounas: Kasviskiusausta, hedelmäsalaattia.	2.6. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta ja sekahedelmäkeittoa.	3.6. Lounas: Rosee broilerikastiketta, perunoita ja kuningatarkiisseliä.	4.6. Lounas: Jauheliuhakeittoa, pannukakua hillolla.	5.6. Lounas: Karjanpaistia, peruna- sosetta, tyrni-appelsiinikiisseliä.	6.6. Lounas: Kolmen kalan keittoa, rahkaa.	7.6. Lounas: Uunimakkraa, perunasosetta ja sekamarjakiisseliä.
vk 24	8.6. Lounas: Tonnikala-pastavuokaa ja rahkaa.	9.6. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta ja aprikoosikiisseliä.	10.6. Lounas: Lohipihvejä, perunoita ja persikka-va- delmakiisseliä.	11.6. Lounas: Lapinkeittoa, marjahyvettä.	12.6. Lounas: Lasagnetta, mango-ananaskiisseliä.	13.6. Lounas: Jauheliuhakeittoa, Mansikkakiisseliä.	14.6. Lounas: Broileripihviä, kermaperunoita ja sitrus-porkkanakiisseliä.
vk 25	15.6. Lounas: Lohi-perunalaatikkoa, hedelmäsalaattia.	16.6. Lounas: Palapaistia, perunasosetta ja luumusoppaa.	17.6. Lounas: Jauheliuhakeittoa, perunoita ja raparperikiisseliä.	18.6. Lounas: Possu-juureskeittoa, marjavahtoa.	19.6. Juhannusaatto- lounas: Uunilohta, peruna- sosetta, juhannusjuustoa.	20.6. Juhannuspäivän- lounas: Broilerikeittoa, Mansikka-raparperipi- rakkaa.	21.6. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta ja ruu- sunmarjakiisseliä.
vk 26	22.6. Lounas: Kaalilaatikkoa, sekamar- jakiisseliä.	23.6. Lounas: Rose broilerikastiketta, perunasosetta ja man- sikkakiisseliä.	24.6. Lounas: Lindströmin pihvejä, pe- runasosetta ja mango- appelsiinikiisseliä.	25.6. Lounas: Lohikeittoa, hedelmävahtoa.	26.6. Lounas: Jauheliuhakeittoa, mansikkakiisseliä.	27.6. Lounas: Makkarakeittoa, omana-kanelikiisseliä.	28.6. Lounas: Jauheliuhakeittoa, perunasosetta ja kuningatarkiisseliä.