



Ateria- ja puhtauspalvelut

Ilmoitus erityisruokavalion tarpeesta

Ruokailijan tiedot

Nimi	Syntymäaika
Päiväkoti/koulu	Ryhmä/luokka

Vanhemman tiedot

Nimi	
Sähköpostiosoite	Puhelinnumero

Vanhempien ilmoitus

Ilman todistusta

☐ **Laktoosi:** Aiheuttaa oireita (kouluruoka on laktoositonta, tarjolla laktoositonta maitoa)

☐ **Kasvisruokavalio:** (Sisältää maitotuotteita) käyttää: ☐ Kalaa ☐ Siipikarja ☐ Kananmunaa

☐ **Uskonnollisiin syihin perustuva ruokavalio, millainen:**

Pysyvä ruokavalio

Kertaalleen toimitettu ammattilaisen todistus

☐ Diabetes	☐ Henkilökohtainen ateriasuunnitelma liitteenä
☐ Keliakia	☐ Gluteeniton kaura sopii ☐ Ei siedä kauraa



Ehdoton ruoka-aine allergia

Lääkärintodistus

Ilmoitetaan vain ne ruoka-aineet, jotka aiheuttavat voimakkaita tai hengenvaarallisia oireita.

☐

Ruoka-aine allergia, jossa vaikeita oireita. Tarvitsee oman dieettiannoksen.

(Esimerkiksi ripuli, astman paheneminen, oksentelu, vaikeat vatsakivut jne.)

☐

Adrenaliiniruiske anafylaksian varalta

☐

Vilja-allergia, sallittuja viljoja:

☐

Maito-allergia

☐

Soijamaito

☐

Kauramaito

☐

Riisimaito

Kielletty ruoka-aine: (kypsä vai raaka)

Oireet:

Lääkärin allekirjoitus

Päivämäärä

/ 20

Paikka

Lääkärin allekirjoitus ja nimenselvennys

Poissaolosta ja muutoksista ilmoittaminen

Mikäli ruokailijalla on erityisruokavalio lääkärintodistuksella, huoltajan on ilmoitettava poissaolosta päiväkodin tai koulun keittiölle, koska ateriat valmistetaan erikseen. Muutokset päivitettävä.

Lomakkeen palautus (kopioita oltava 2kpl)

Lomake palautetaan päiväkodeissa hoitohenkilöstölle ja keittiölle.

Lomake palautetaan kouluissa luokanvalvojalle ja keittiölle. Kouluissa lk-valvojalle ja keittiölle.

Alle 18-vuotiaan huoltajan allekirjoitus

Päivämäärä

/ 20

Paikka

Huoltajan allekirjoitus ja nimenselvennys