

## Raahen kaupungin vanhusneuvosto

Raahen kaupungin vanhusneuvoston tehtävänä on edistää viranomaisten, vanhusten sekä eläkeläis- ja vanhusjärjestöjen yhteistoimintaa ja edesauttaa ikäihmisten osallistumista ja vaikuttamista kunnalliseen päätöksentekoon.

### Vanhusneuvosto 8.9.2025 saakka

Raahen ja Ympäristön Sotaveteraanit ry  
Eläkeliiton Vihannin yhdistys ry  
Raahen kansalliset seniorit ry  
Raahen Eläkeläiset ry  
Rautaruukin Eläkeläiset ry  
Raahen kaupungin eläkeläiset RAAKEL ry  
Eläkeliiton Pattijoen yhdistys ry  
Eläkeliiton Raahen yhdistys ry  
Raahen ja Ympäristön Eläkkeensaajat ry  
Raahen Seudun Rintamaveteraanit ry  
Raahen seudun omaishoitajat ja läheiset ry  
Raahen kaupunginhallituksen edustaja  
Raahen seurakunnan edustaja  
Rakennetun ympäristön lautakunnan edustaja  
Kehittämislautakunnan edustaja  
Tulevaisuuslautakunnan edustaja  
Raahen kaupungin hyvinvointikoordinaattori

Sihteeri

Puheenjohtaja

### Jäsen

Aaro Ikkala  
Helena Talus  
Hilkka Okkonen  
Risto Rautio  
Tuula Nyman  
Pekka Leppikangas  
Pirjo Härkönen  
Kauko Lumiaho  
Pirkko Valtanen  
Risto Riihijärvi  
Aarne Eskola  
Risto Heinonen  
Anna Vatjus  
Aimo Karppinen  
Paavo Törmi  
Esa Ylisirniö  
Katja Mathlin  
Annekristiina Tuovinen

Kauko Lumiaho

### Varajäsen

Lauri Utunen  
Mirja-Liisa Kallio  
Sirkka Kankaala  
Seija Knuutila  
Harri Sanaksenaho  
Eeva Kipinä  
Sakari Lauronen  
Martta-Liisa Kilpeänaho  
Jukka Poukkula  
Pertti Somero  
Anu Mattila  
Niina Pöyhtäri  
Elina Jaakola  
Janina Naumanen  
Risto Aalto

Risto Rautio



### **Vanhusneuvosto alkaen 8.9.2025-2029**

Eläkeliiton Vihannin yhdistys ry  
Raahen kansalliset seniorit ry  
Raahen Eläkeläiset ry  
Rautaruukin Eläkeläiset ry  
Raahen kaupungin eläkeläiset RAAKEL ry  
Eläkeliiton Pattijoen yhdistys ry  
Eläkeliiton Raahen yhdistys ry  
Raahen ja Ympäristön Eläkkeensaajat ry  
Raahen seudun omaishoitajat ja läheiset ry  
Raahen seurakunnan edustaja  
Kaupunginhallituksen edustaja  
Tulevaisuuslautakunnan edustaja  
Kehittämislautakunnan edustaja  
Rakennetun ympäristön lautakunnan edustaja  
Raahen kaupungin hyvinvointikoordinaattori  
Sihteeri

Puheenjohtaja  
Varapuheenjohtaja  
Hallintojohtaja

### **Jäsen**

Tauno Impola  
Hilkka Okkonen  
Risto Rautio pj.  
Seppo Lehtikangas  
Harry Sanaksenaho vpj.  
Pirjo Härkönen  
Sirpa Lassila  
Kari Liimatainen  
Riitta Sipola  
Anna Vatjus  
Aimo Karppinen  
Arja Maliniemi  
Virpi Honkala  
Birgitta Hautamäki  
Katja Mathlin  
Annekristiina Tuovinen

Risto Rautio  
Harry Sanaksenaho  
Matti Bergman

### **Varajäsen**

Timo Törmikoski  
Päivä Ali-Lekkala  
Alpo Pirneskoski  
Seija Knuutila  
Timo Töyräs  
Eeva Kipinä  
Pirkko Maaninen  
Pirkko Valtanen  
Pertti Somero  
Marja-Leena Kivilompolo  
Risto Heinonen  
Mirva Kuosmanen  
Esa Kinnunen  
Sari Niemelä

Vanhusneuvosto kokoontui vuoden 2025 aikana neljä (4) kertaa.

**Raahen kaupungin ikääntymispoliittisen ohjelman** valmistelussa jatkoi työryhmä

Elina Kattilakoski, vanhusneuvoston jäsen, sihteeri – Katja Mathlin Elina Kattilakosken jälkeen  
Pirkko Valtanen, vanhusneuvoston jäsen  
Kauko Lumiaho, vanhusneuvoston puheenjohtaja  
Helena Talus, vanhusneuvoston jäsen  
Pekka Leppikangas, vanhusneuvoston jäsen  
Hilkka Okkonen, vanhusneuvoston jäsen

**Raahen kaupungin hyvinvoinnin ja terveyden johtoryhmässä** jatkoi Pirjo Härkönen.

**Raahen kaupungin turvallisuuden ohjausryhmässä** edusti Esa Ylisirniö.

**Vanhusneuvoston** kokouksessa 8.9.2025 valittiin **työvaliokunta**, johon valittiin jäseniksi Tauno Impola, Seppo Lehtikangas, Hilkka Okkonen ja Pirjo Härkönen.

Raahen kaupungin viestintä tuotti yhdessä vanhus- ja vammaisneuvoston kanssa Raahen kaupungin ikäihmisille ja vammaisille palveluoppaan muiden kaupunkien malliin. Viestintätiimi kokosi palveluoppaan raahelaisille ikäihmisille ja vammaisille ja se valmistui vuoden 2025 alussa. Päätettiin, että esitteen jakelukanava on alustavasti sähköinen tilattavissa oleva esite, josta tiedotetaan monikanavaisesti. Esitteen voi myös tulostaa itse. Esitettä painatetaan ainakin vanhustenviikolle, kotipalvelulle, Praatiin ja Vanhusten ja vammaisten yhteisille messuille.

## Virkistyspäivä

Vanhus- ja vammaisneuvostojen virkistystoimikunta järjesti jäsenyhdistyksille virkistyspäivän Ruiskuhuoneella lauantaina 24.5.2025. Tilaisuus oli tarkoitettu vanhus- ja vammaisjärjestöjen jäsenille.

Ohjelmassa oli kaupungin tervehdys. Leila Riihijärvi ja Kehvelit-kuoro esiintyivät. Lisäksi oli riksapyörällä ajelua, tanssia, laulua, kettingin- ja tikanheittoa, puistojumpaa, palkintojenjakoa sekä hauskaa yhdessäoloa. Tarjolla oli makkaraa, kahvia ja pullaa.

## Vanhustenviikko 2025

Vanhustenviikolla järjestettiin monipuolista ohjelmaa:

**MAANANTAI 6.10.**

klo 8:45–12 Ikäihmisten vierailu Honganpalon koululle, Metsätorinkatu 14. Lukupiiri, oppituntien seuraamista, yhteislaulua, kahvit ja yhteinen ruokailu. Ilmoittautumiset 2.10 mennessä, [katja.mathlin@raahe.fi](mailto:katja.mathlin@raahe.fi)

**TIISTAI 7.10.**

klo 10–14 Hengähdys Praatissa -tilaisuus, Kirkkokatu 43. Tilaisuudessa uniapnea luento klo 10.15, keskustelua kahvin lomassa ja mahdollisuus riksapyörä ajeluun.

klo 14–15.30 Pohteen digipalvelujen esittely. Psykyke/Rantakatu 58, Raahen kirjasto/Rankakatu 45, Vihannin kirjasto/Kirkkotie 16 ja Satelliitti/Ruikantie 14. Mahdollisuus osallistua yhteiseen etäkatsomoon ja tutustua Pohteen digipalveluihin sekä Raahen kirjastolla digikummeihin.

klo 14 Raahen seudun harmonikkakerhon yhteislaulutilaisuus Aamuruskossa, Pekkalantie 3, Vihanti.



#### KESKIVIikko 8.10.

klo 8–16 Maksuton uinti eläkeläiskortilla Vesipekassa, Uimahallintie 8.

klo 8.30–10.30 Tasapainoinfo Vesipekan aulassa. Raahen kaupungin liikunnanohjaaja ja Pohteen fysioterapeutti.

#### TORSTAI 9.10.

klo 11 alkaen Vanhustenviikon juhla Vihannin seurakuntatalolla, Onnelantie 10, Vihanti. Ruokailu, puheita ja yhteislaulua.

klo 13–17 Museoihin vapaa pääsy eläkeläiskortilla. Kruununmakasiini/Merikatu 10 ja Pakka-huone/Rantakatu 33.

klo 18 Teatteri Rollon Kotia kohti näytelmä Aamuruskossa, Pekkalantie 3, Vihanti. Kesto noin 40 min. Vapaa pääsy.

#### PERJANTAI 10.10.

klo 11–14 Omakustanteinen lounas, päivätanssit ja kahvitarjoilu Kreivinajassa, Brahenkatu 14–16. Tanssittajana Leila Riihijärvi.

klo 18–22 Karaoketanssit Vihannin nuorisoseuralla, Kirkkotie 2. Pääsylippu 10 € sisältää pullakahvit.

LAUANTAI 11.10. klo 11–16 Voimaa ja vireyttä messut Tapahtumatalo Raahessa, Kirkkokatu 28. Kaikille avoin tilaisuus.

Vanhustenviikolla aloitettiin hiekoitushiekan jako Raahen kaupungin varikolla/Varikkotie 5 ja Vihannin varikolla/Vanha Ouluntie 8. Nastapohjallisia jaettiin Praatissa ja Vihannin Aamuruskossa. Nastapohjallisia jaettiin 500 paria. Eläkeläiskortilla 1 pari/asiakas. Hoivakodeissa päästiin nauttimaan kulttuurista Teatteri Rollon esitysten kautta sekä musiikillisesta ohjelmasta eläkeläisjärjestöjen vieraillessa hoivakodeissa.

Vanhustenviikon tapahtumiin osallistui noin 900 henkeä.



## Messut

Vanhustenviikko Voimaa ja Vireyttä-messut järjestettiin Tapahtumatalossa la 11.10.2025.

OHJELMA RAAHESALI,

LUENNOT 25 min

Klo 11.00 Itsemyötätunto vanhuuden voimavarana Katja Pietarila, psykoterapeutti, Raahen alueen psykoterapeutit ry

Klo 12.00 Mistä apua kun kuulo heikkenee Tiina-Maija Leinonen, asiantuntija, Kuuloliitto ry

Klo 13.00 Sairaudet ja seksi, sairauksien vaikutus seksiin ja seksuaalisuuteen Mari-Kaarina Hiltunen, psykiatrian erikoislääkäri, psykoterapeutti, Raahen alueen psykoterapeutit ry

FREGATTISALI, TIETOISKUT 15 min

Klo 11.35 Voimaa ja Vireyttä Reittiksestä Terhi Virkkunen, projektisuunnittelija, Pohde/POP-Digi-Hoitotakuu-hanke

Klo 12.35 Voimaa ja Vireyttä kulttuurista ja kansalaisopistosta Piritta Rossi, Raahe-opiston rehtori ja kulttuuripalvelupäällikkö, Raahen kaupunki

Klo 13.35 Virkeästi arjessa -hanke Pauliina Siika-aho, projektiasiantuntija, Raahen kaupunki, Anna Myllymaa, projektikoordinaattori, Oulun kaupunki

Klo 14.00 Jokaisella on oikeus väkivallattomaan, turvalliseen elämään Petra Niilekselä, väkivalta-työ/ohjaaja, Raahen ensi- ja turvakoti ry

Klo 15.00 Raahesali Vuoden seniorin palkitseminen ja Raahen seudun harmonikkakerhon yhteislaulutilaisuus

Messuilla oli maksutonta verenpaineen ja verensokerin mittausta Härkätörmän apteekin toimesta.

Messujen tavoitteena oli korostaa hyvinvointia, iloa ja merkityksellistä arkea. Tilaisuus oli tarkoitettu ikääntyville, vammaisille ja heidän omaisilleen, terveydenhuollon ammattilaisille sekä kaikille asiasta kiinnostuneille. Messut ja yhteislaulutilaisuus olivat ilmaistapahtumia. Raahesalin aula-ssa oli messujen ajan järjestöjen ja yhdistysten esittelypöytiä. Tapahtuman ajan tarjolla oli kahvia, pullaa ja mehua.

Tapahtuman järjesti vanhus- ja vammaisneuvostot yhdessä Raahen Porvari- ja Kauppakoulun opiskelijoiden kanssa



## Vuoden seniori

Vuoden seniori valittiin ensimmäistä kertaa. Vuoden senioriksi valittiin Frans Säily. Päätös oli yksimielinen.

## Muuta

Ikääntyvän väestön liikuntapalvelut:

Liikuntaryhmät [Aikuisten liikuntaryhmät | Liikkuva Raahe](#) ja Senioripassi [Passit ja kortit | Liikkuva Raahe](#)

Ikääntyneen väestön hyvinvointisuunnitelma valmistui ja hyväksyttiin kaupunginhallituksessa ja -valtuustossa. [Hyvinvointikertomus ja -suunnitelma | Raahe.fi](#)

## Ikäihmisten huomioiminen Hyte-rahassa

- Hyte-rahaa kohdennettiin ikäihmisten kulttuurihyvinvointiin mm. maksuttomiin teatteri-esityksiin hoivakodeissa sekä avoimeen näytökseen.
- Hyte-rahasta jaettiin nastapohjallisia yli 65-vuotta täyttäneille. Kotitalouksille hiekoitus-hiekkaa.
- Hyte-rahasta kehitettiin Virkeästi arjessa- hankkeella ikäihmisten ryhmätoimintamallia. [Hankkeet | Raahe.fi](#)
- Hyte-rahaa jaettiin tapahtuma-avustuksiin, joita haki usea eläkeläisjärjestö ikäihmisille suunnattuihin tapahtumiin.

## Kiitokset

Vanhusneuvosto kiittää kaikkia yhteistyötahoja, jotka ovat olleet järjestämässä toimintaa kevään virkistyspäivässä ja vanhustenviikkojen tilaisuuksissa!