



Pohde

Pohjois-Pohjanmaan
hyvinvointialue

Vireyttä ja voimaa Reittiksestä



**Euroopan unionin
rahoittama**

NextGenerationEU

Mitä hyvinvointi on?

Liikunta ja arkiaktiivisuus, elintavat, luonto



Yhteenkuuluvuus, osallisuus, kulttuuri

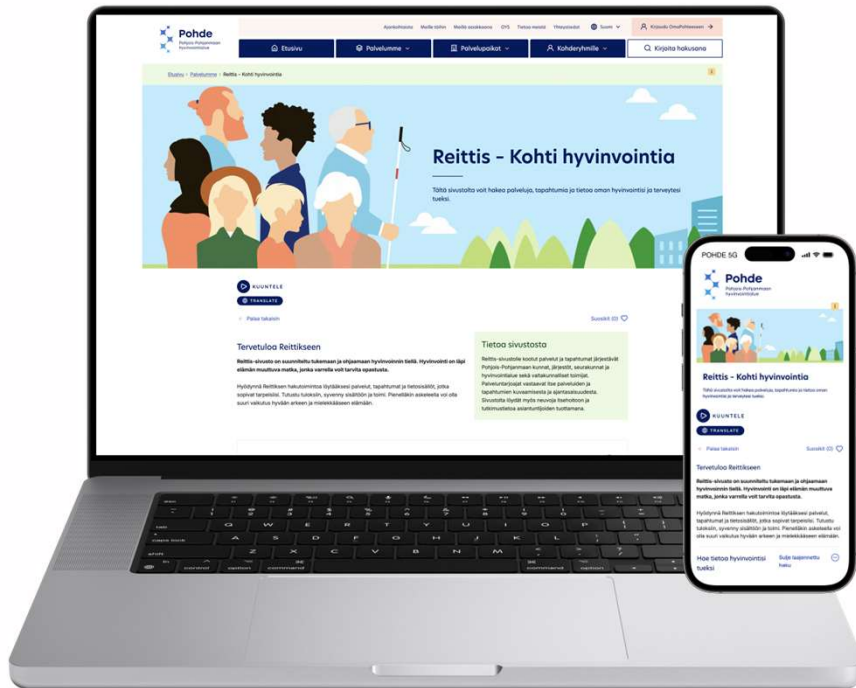


Mielen hyvinvointi, raha- asiat ja turvallisuus



Miten Reittis voi tukea sinua ja hyvinvointiasi?

Reittis – kohti hyvinvointia -verkkosivusto



Esittelee hyvinvointia ja terveyttä edistävää toimintaa.



Tarjoaa tietoa, ohjeita ja työkaluja omasta hyvinvoinnista huolehtimiseen – ilman kirjautumista.



Kokoaa hyvinvointia tukevat palvelut asukkaalle yhteen paikkaan helposti löydettäväksi
pohde.fi/reittis
verkkosivustolle.

Tiedon tuottajat

- Pohde
- Kunnat (30kpl)
- Järjestöt
- Seurakunnat
- Valtakunnalliset toimijat
- Asiantuntijat tuottavat tietosisältöjä



Mitä Reittiksestä voi hakea?

Liikunta ja arkiaktiivisuus, elintavat, luonto

“Haluan ymmärtää, mitä muutoksia minun tulisi tehdä voidakseni paremmin”

“Haluan löytää tietoa lähelläni olevista luontokohteista”

Yhteenkuuluvuus, osallisuus, kulttuuri

“Haluan löytää tapahtumia tai yhteisöjä, joissa voin kohdata uusia ihmisiä”

“Haluan saada kattavan kuvan kaupunkini kulttuuritarjonnasta”

Mielen hyvinvointi, raha- asiat ja turvallisuus

“Haluan saada työkaluja tai vertaistukea vaikeiden tilanteiden ja tunteiden käsittelyyn”

“Tarvitsen apua arjen raha-asioiden tasapainottamiseen”



Euroopan unionin
rahoittama
NextGenerationEU

Mitä Reittiksestä haetaan?

Suosituimmat tietosivut teemoittain:

1. Neuvoja itsehoitoon
2. Ravitsemus
3. Elintavat

Suosituimmat palvelut teemoittain:

1. Elintavat
2. Neuvoja itsehoitoon
3. Mielen hyvinvointi

Kävijämäärät ja sivukatselut 1.3.-5.10.2025:

Kokonaiskävijämäärä

45 433

📈 24,726.8%

Sivunkatselut

73 843

📈 149.2%

Mistä saa digitukea ja opastusta Reittiksen käyttöön?

- Monet kirjastot opastavat ja tukevat digiasioissa. Esimerkkinä [Raahen kaupungin kirjasto](#)
- Ikäihmisten palveluohjaus Pohteella [Aino-neuvonta](#)
- [Tukea digitaaliseen asiointiin Pohteella](#)-verkkosivu



Messuevääksi:

**Mitä pieniä asioita voisit kokeilla oman
hyvinvointisi tueksi?**





Kiitos!

Terhi Virkkunen

Projektisuunnittelija

terhi.virkkunen@pohde.fi

puh. 050 3471 257

pohde.fi/reittis

