

Vanhustenviikko

5.-10.10.2026



Maanantai 5.10.

9-17 Maalauksia ja veistoksia, Sanna Koivisto.
Galleria Myötätuuli, Tapahtumatalo Raahe,
Kirkkokatu 28.

12-14.30 Walk In asumisneuvontaa
Vihannin Aamuruskossa, Pekkalantie 3.

Tiistai 6.10.

9-21 Maksuton uinti eläkeläiskortilla
Vesipekassa, Uimahallintie 8

9-11 Voima-tasapaino info
Vesipekan aulassa, Uimahallintie 8

10-10.45 Raahen Liikuntapalveluiden tuolijumppa
Praatissa, Kirkkokatu 43

10-13 Vanhustenviikon juhla
Ruokailu, puheita ja yhteislaulua. Tilaisuuteen on ilmoittautuminen etukäteen.
Vihannin seurakuntatalolla, Onnelantie 10, Vihanti.

Keskiviikko 7.10.

10-11.30 Omaishoidon infopiste
Praatissa, Kirkkokatu 43

12-13 Vanhustenviikon juhla
Vuoden seniori 2026-julkistus.
Raahesalissa, Kirkkokatu 28

12-17 Voimaa ja vireyttä-messut ja pullakahvitarjoilu
Tapahtumatalo Raahe, Kirkkokatu 28.

Nastapohjallisten jako

Vanhustenviikolla aloitetaan nastapohjallisten jako Voimaa ja vireyttä -messuilla. Jatkossa pohjallisia on saatavilla Praatista ja Vihannin Aamuruskosta 8.-16.10. tai niin kauan kuin tuotteita riittää. Eläkeläiskortilla 1 pari/asiakas.

Kulttuuria hoivakodeissa

Hoivakodeissa päästään nauttimaan kulttuurista Teatteri Rollon esitysten kautta sekä musiikillisesta ohjelmasta eläkeläisjärjestöjen vieraillessa hoivakodeissa.

Torstai 8.10.

11.30-13.30 Seurakunnan eläkeikäisten yhteinen kerho
Aiheena arjen kohtaamiset. Vierailijoita Raahen seudun muistiyhdistyksestä. Kerhon alussa ruokailu (5 €) ja kahvit. Raahen seurakuntakeskuksen Pietari-salissa, Sovionkatu 1.

12-14 Käsityö- ja porinapiiri
Praatissa, Kirkkokatu 43

13.00 Nostalgiaakino Kesäleski (1955),
kesto 1h 42 min, K7
Kinosalonki Sofia, Reiponkatu 35

18.00 Harmaat pantterit ja Puuman metsästys, Teatteri Rollo.
Tarina ikämieskaveruksista, jotka suuntaavat morsiamenhakureissulle.
Raahesali, Kirkkokatu 28
Kesto 30 min. Vapaa pääsy.

Perjantai 9.10.

12-13.30 Päivätanssit ja pullakahvitarjoilu
Kreivinajassa, Brahenkatu 14-16.
Tanssittajina Duo Leila ja Ari Riihijärvi

12-14 Senioripiiri, kahvitarjoilu
Praatissa, Kirkkokatu 43.

17.00 Harmaat pantterit ja Puuman metsästys Teatteri Rollo
Tarina ikämieskaveruksista, jotka suuntaavat morsiamenhakureissulle.
Aamurusko, Pekkalantie 3, Vihanti.
Kesto 30 min. Vapaa pääsy.

18-22 Karaoketanssit
Vihannin työväentalolla,
liput 10 € sis. pullakahvit.

Lauantai 10.10.

12-16 Pakkahuoneen ja Kruununmakasiinimuseoon vapaa pääsy
Kruununmakasiini, Merikatu 10 ja Pakkahuone, Rantakatu 33.



RAAHE