

Ruokalista Palvelukeskukset syksy 2018

VIIKOT	VIIKKO 27, 32, 37, 42, 47	VIIKKO 28, 33, 38, 43, 48	VIIKKO 29, 34, 39, 44,	VIIKKO 30, 35, 40, 45,	VIIKKO 31, 36, 41, 46,
MA	Kalapihvejä tai Lohipyöryköitä Yrttikastiketta ja perunoita Marjavaahtoa <i>Kasvissosekeittoa</i>	Rosebroilerikastiketta tai Broileri-kasviskastiketta Perunoita tai riisiä Sekamarjakiisseliä <i>Makkarakeittoa</i>	Uunimakkaraa Perunasosetta Rusinasoppaa <i>Samettista kurpitsakeittoa</i>	Karjalanpaistia Perunasosetta Mustikkakiisseliä <i>Nakkikeittoa</i>	Kasvispyöryköitä tai Porkkana-/Pinaattihukaiset Juustokastiketta ja perunoita Appelsiiniikiisseliä <i>Maitopottuja</i>
TI	Lapinkeittoa <i>Ruispuolukkapuuroa</i> tai Vispipuuroa <i>Nakkikeittoa</i>	Hernekeittoa Pannukakkua <i>Talontapaan</i>	Pehmeää broilerikeittoa Hedelmävaahtoa <i>Kahden kalan keittoa</i>	Lohikeittoa Marjahyvettä <i>Jauhelihakeittoa</i>	<i>Makkara-</i> tai <i>Nakkikeittoa</i> <i>Marja-</i> tai hedelmärahkaa <i>Lohikeittoa</i>
KE	Broilerpastavuokaa tai Broilerikiusausta Kuningatarkiisseliä <i>Lempeää savulohikeittoa</i>	Lohikiusausta tai Lohi-perunalaatikkaa Mansikkakiisseliä <i>Maitopottuja</i>	Makaronilaatikkaa tai Lasagnetta Omena-kanelikiisseliä <i>Kesäkeittoa</i>	Kinkku- tai Kebabkiusausta Luumukiisseliä <i>Talontapaan</i>	Juustoista lihavuokaa tai Merimieslaatikkaa Trooppista hedelmäkiisseliä <i>Broilerijauhelihakeittoa</i>
TO	Lihamureketta tai Lihapullia Perunasosetta Ruusunmarjakiisseliä <i>Maitopuuroa(vehnä)</i>	Kaalipataa ja perunoita tai Kaalikäryleitä ja perunoita <i>Maito-</i> tai suklaakiisseliä <i>Kasvissosekeittoa</i>	Riistakarjastystä Perunasosetta Mansikka-raparperikiisseliä <i>Maitopuuro (Helmiäis)</i>	<i>Silakkapihvejä</i> tai Siikapihviä Perunasosetta Mangokiisseliä <i>Broilerikeittoa</i>	<i>Mantelikalaa</i> tai Bordelaisekalaa Pinaatti-perunasosetta Marjoja ja kastiketta <i>Riistakeittoa</i>
PE	<i>Stroganoffia</i> tai Lihakastiketta, Perunoita Sitrus-porkkanakiisseliä <i>Kesäkeittoa</i>	<i>Nakki-</i> tai Jauhelihakastiketta Perunoita tai pastaa Persikkakiisseliä <i>Seikeittoa</i>	<i>Kahden kalan vuokaa</i> tai Kolmen kalan vuokaa Perunoita Mango-ananaskiisseliä <i>Siskonmakkarakeittoa</i>	<i>Porsaanlihastiketta</i> tai Possu-punajuurikastiketta Perunoita Herukkakiisseliä <i>Pinaattikeittoa + kananmunaa</i>	<i>Lihakeittoa</i> tai Possu-juureskeittoa <i>Mango-</i> tai Ruusunmarjaviettelys <i>Kasvissosekeittoa</i>
LA	Juustoista broilerikeittoa Vadelma-vaniljavispipuuroa <i>Mannapuuroa</i>	Broilerikiusausta Marjoja ja kastiketta <i>Mannapuuroa</i>	Liha-juureskeittoa Aprikoosipuuroa <i>Mannapuuroa</i>	Kalajuureskeittoa Mustikka-grahampuuroa <i>Mannapuuroa</i>	Silakkalaatikkaa Hedelmäsalaattia <i>Mannapuuroa</i>
SU	Merimieslaatikkaa Mango-appelsiiniikiisseliä Riisipuuroa Luumusoppaa	Pippurista härkäkastiketta Perunoita Hedelmäkiisseliä <i>Riisipuuroa</i> <i>Kuningatarsoppaa</i>	Kasviskuisausta Mansikkakiisseliä <i>Riisipuuroa</i> <i>Sekahedelmäkeittoa</i>	Broileri-kasviskuisausta Marjoja ja kastiketta Riisipuuroa Mansikkasoppaa	Rosebroilerikastiketta ja perunoita Boysenmarjakiisseliä <i>Riisipuuroa</i> <i>Rusinasoppaa</i>

Muutokset mahdollisia ja Juhlapäivät huomioidaan erikseen.
Allergeeneista ja alkuperästä lisätietoaa saa tarvittaessa henkilökunnalta.