



Ruokalista Sairaalan henkilöstöravintola lisäksi syksy 2018

VIIKOT	VIIKOT 27, 32, 37, 42, 47	VIIKOT 28, 33, 38, 43, 48	VIIKOT 29, 34, 39, 44	VIIKOT 30, 35, 40, 45	VIIKOT 31, 36, 41, 46
MA	<p>Kalapihvejä tai Lohipyöryköitä (liihapyöryköitä) yrttikastiketta, maalaisperunoita <i>Marjavaahtoa</i></p> <p>SALAATILOUNAS: Riistaa/ Ceddaria</p>	<p>Rosebroilerikastiketta tai Broileri-kasviskastiketta perunoita /riisiä <i>Sekamarjakiisseliä</i></p> <p>SALAATILOUNAS: Buffet lohta / Ceddaria</p>	<p>Uunimakkaraa perunasosetta tai maalaisperunoita <i>Rusinasoppaa</i></p> <p>SALAATILOUNAS: Aasialaista broileria / Ceddaria</p>	<p>Karjalanpaistia perunasosetta <i>Mustikkakiisseliä</i></p> <p>SALAATILOUNAS: Tex mex Broileria / Ceddaria</p>	<p>Kasvispyöryköitä tai Porkkana-/Pinaattihukaiset Juustokastiketta, maalaisperunoita <i>Appelsiinikiisseliä</i></p> <p>SALAATILOUNAS: Polled porkia / Ceddaria</p>
TI	<p>Lapinkeittoa tai aasialaista broilerikeittoa <i>Ruis-puolukkapuuroa tai Vispipuuroa</i></p> <p>SALAATILOUNAS: Paistettua lohta/ Kananmunaa</p>	<p>Hernekeittoa tai <i>Lihakeittoa Pannukakkua</i></p> <p>SALAATILOUNAS: Broileria /Kananmunaa</p>	<p>Pehmeää broilerikeittoa tai Samettista kurpitsakeittoa <i>Hedelmävaahtoa</i></p> <p>SALAATILOUNAS: Tonnikalaa / Kananmunaa</p>	<p>Lohikeittoa tai Bataattikeittoa <i>Marjahyvettä</i></p> <p>SALAATILOUNAS: Pulled porkia / Kananmunaa</p>	<p><i>Makkara-</i> tai Nakkikeittoa tai aasialaista broilerikeittoa <i>Marja- tai hedelmärahkaa</i></p> <p>SALAATILOUNAS: Broileria/ Kananmunaa</p>
KE	<p>Broileripastavuokaa tai Broilerikiusausta <i>Kuningatarkiisseliä</i></p> <p>SALAATILOUNAS: Minilihapullia/Raejuustoa</p>	<p>Lohikiusausta tai Lohi-perunalaatikkoa (kasviskiusausta) <i>Mansikkakiisseliä</i></p> <p>SALAATILOUNAS: Pulled porkia/ Raejuustoa</p>	<p>Makaronilaatikkoa tai Lasagnetta <i>Omena-kanelikiisseliä</i></p> <p>SALAATILOUNAS: Kanapyöryköitä / Raejuustoa</p>	<p>Kinkkukiusausta tai Kebabkiusausta <i>Luumukiisseliä</i></p> <p>SALAATILOUNAS: Tonnikalaa/ Raejuustoa</p>	<p>Juustoista lihalaatikkoa tai Merimieslaatikkoa <i>Trooppista hedelmäkiisseliä</i></p> <p>SALAATILOUNAS: Tonnikalaa / Raejuustoa</p>
TO	<p>Lihamureketta tai Lihapullia perunasosetta /maalaisperunoita <i>Ruusunmarjakiisseliä</i></p> <p>SALAATILOUNAS: Aasialaista broileria / Leipäjuustoa</p>	<p>Kaalipataa ja perunoita tai Kaalikääryleitä ja perunoita <i>Maito- tai Suklaakiisseliä</i></p> <p>SALAATILOUNAS: Kanapyöryköitä / Salaattijuusto viipaleita</p>	<p>Riistakäristystä perunasosetta <i>Mansikka-raparperikiisseliä</i></p> <p>SALAATILOUNAS: paistettua lohta /Leipäjuustoa</p>	<p>Silakkapihvejä tai Siikapihvejä (lindströminpihviä) perunasosetta / maalaisperunoita <i>Mangokiisseliä</i></p> <p>SALAATILOUNAS: Broileria / Salaattijuusto viipaleita</p>	<p>Mantelikalaa tai Bordelaisenkala (jauhelihapihviä), pinaattiperunasosetta / <i>maalaisperunoita Marjoja ja kastiketta</i></p> <p>SALAATILOUNAS: Kebabia/ Leipäjuustoa</p>
PE	<p>Stroganoffia tai Lihakastiketta Perunoita <i>Sitrus-porkkanakiisseliä</i></p> <p>SALAATILOUNAS: Tonnikalaa/Feta-oliivi-sipuli sekoitus</p>	<p>Pippurista härkäkastiketta Perunoita <i>Persikkakiisseliä</i></p> <p>SALAATILOUNAS: Tonnikalaa/ Fetaa</p>	<p>Kahden kalan vuokaa tai Kolmen kalan vuokaa (kasvisvuoka) Maalaisperunoita tai perunoita <i>Mango-ananaskiisseliä</i></p> <p>SALAATILOUNAS: Broiler-mangorajaa/Fetaa</p>	<p>Possunlihastiketta tai Possu-punajuurikastiketta Perunoita <i>Herukkakiisseliä</i></p> <p>SALAATILOUNAS: Lohipyöryköitä/ Fetaa</p>	<p>Lihakeittoa tai Possu-juureskeittoa sekä Kasvisosekeittoa <i>Mango- tai Ruusunmarjaviettelys</i></p> <p>SALAATILOUNAS: Tex mex broileria/ Fetaa</p>

Muutokset mahdollisia, juhlapäivät huomioidaan erikseen.
Allergeeneista ja alkuperästä lisätietoa saa tarvittaessa henkilökunnalta.